

*Dimanche 13 décembre***Banquet de Noël & Colis**

Réservés uniquement aux Seniors de 64 ans et plus.
 Complexe sportif Alsace – 1, avenue Pierre de Coubertin
 Inscriptions au moyen du coupon-réponse joint.

*Jeudi 31 décembre***Soirée de la Saint-Sylvestre**

Les Seniors fêtent la nouvelle année.
 Soirée réservée aux Carriérois et à leur famille.
 19h30 – Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
 Tarif : 10 € pour les Carriérois et 25 € pour les extérieurs.
 Places limitées : inscriptions par téléphone
 à compter du lundi 23 novembre.

Activités sportives

Gym douce avec un éducateur sportif diplômé d'État.
 Prévention des chutes, équilibre, étirements.

Tous les mardis de 14h15 à 15h15 (hors vacances scolaires)
 Reprise à partir du mardi 8 septembre. Port du masque obligatoire.
 Gymnase Champfleury – Rue Alexis Quennet
 Inscriptions par téléphone – Tarif : 3 € la séance

Relaxation - Sophrologie

Tous les vendredis de 14h30 à 15h30 au Pôle Michel-Colucci
 Reprise à partir du vendredi 11 septembre. Port du masque obligatoire.
 Inscriptions par téléphone – Tarif : 3 € la séance

Conditions pour bénéficier des activités Seniors :

- Être retraité
- Être âgé de plus de 60 ans
- Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy

Pour toutes informations et inscriptions :
 Service Animations Seniors au Pôle Michel-Colucci
 124, avenue Maurice-Berteaux
 service.seniors@carrieres-sous-poissy.fr – 01 78 63 72 45

Animations Seniors

OCTOBRE - DÉCEMBRE 2020

VISITES / RÉCEPTIONS / RENCONTRES / ATELIERS / DÎNERS / SORTIES / SPECTACLES

Carriéroises, Carriérois,

Avec Sandra LEBEY,
 Conseillère municipale déléguée
 aux aînés et aux actions
 intergénérationnelles,
 j'ai le plaisir de vous communiquer
 le programme de vos animations
 pour la période du 5 octobre
 au 31 décembre 2020.

Dans l'attente du plaisir
 de vous retrouver.



Eddie Aït
 Maire
 Président du CCAS

Mardi 6 octobre
 Visite du château de Médan

Compte tenu du contexte sanitaire,
 ce programme peut être amené
 à être modifié.



Lundi 5 octobre

Visite de la Maison de l'eau

Lieu pédagogique dédié à la protection de l'eau et de l'environnement. Vous pourrez participer aux différents ateliers :

- Le cycle de l'eau naturelle et domestique
- Les habitants de la mare pédagogique
- La Seine (sa biodiversité, les activités qui lui sont liées)
- Le potager

De 13h30 à 15h. Rendez-vous à 13h devant le Pôle Michel-Colucci.

Port du masque obligatoire.

Places limitées : inscriptions par téléphone à compter du jeudi 10 septembre.

Mardi 6 octobre

Visite du château de Médan

Situé sur les coteaux des bords de Seine, le château de Médan est inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques depuis 1926 et est labellisé depuis 2013 « Maisons des Illustres ». Cet ancien pavillon de chasse conserve encore le souvenir du roi Henri IV et de Gabrielle d'Estrées.

De 10h à 12h. Rendez-vous à 9h devant le Pôle Michel-Colucci.

Port du masque obligatoire.

Places limitées : inscriptions par téléphone à compter du jeudi 10 septembre.

Mercredi 7 octobre

Visite de la Maison des insectes

Venez rencontrer les insectes en vrai au cœur d'une scénographie originale.

Toutes les tailles et formes sont au rendez-vous.

Découvertes et sensations fortes garanties.

10h à 12h. Rendez-vous à 9h30 au Parc du Peuple de l'herbe. devant la Maison des Insectes. Port du masque obligatoire.

Places limitées : inscriptions par téléphone à compter du jeudi 10 septembre.



Jeudi 8 octobre

Après-midi Loto

De 14h30 à 17h. Au Pôle Michel-Colucci.

Port du masque obligatoire.

Inscriptions par téléphone à compter du jeudi 10 septembre.

Vendredi 9 octobre

Visite de l'enclos de l'Abbaye à Poissy

Découvrez un lieu méconnu et chargé d'histoire.

C'est dans cet enclos que se situait l'ancien monastère des Dominicains fondé par Philippe le Bel.

Le peintre Ernest Meissonier (1815-1891) vécut dans ces lieux et y aménagea son atelier.

De 14h à 15h30. Rendez-vous à 13h30

devant le Pôle Michel-Colucci.

Port du masque obligatoire.

Places limitées : inscriptions par téléphone à compter du jeudi 10 septembre.

Samedi 10 octobre

Après-midi concours de pétanque

De 14h30 à 17h. Avec l'association « Les Boules Carriéroises ».

Rendez-vous à 14h devant le boulodrome, rue des Fleurs.

Inscriptions par téléphone à compter du jeudi 10 septembre.

Mardi 13 octobre

Déjeuner dansant sur le thème de l'automne

Restaurant municipal au Pôle Michel-Colucci.

Port du masque obligatoire. Tarif : 3,14 €

De 12h à 18h. Places limitées : inscriptions par téléphone à compter du jeudi 10 septembre.

