



# VOUS ÊTES UNE FEMME VICTIME DE VIOLENCES, VOUS POUVEZ ÊTRE AIDÉE

Si vous êtes en danger, appelez en urgence le **17**

Pour être écoutée et informée, appelez le **3919**

Pour signaler en ligne une violence anonymement et gratuitement 24/7, contactez la plateforme **[arretonslesviolences.gouv.fr](https://arretonslesviolences.gouv.fr)**

Si vous ne pouvez pas parler, si vous êtes en danger, vous pouvez envoyer un SMS au **114**

Attention, il faut enregistrer d'abord le 114 dans vos contacts pour envoyer le sms.

Infos+ : Point d'Accès au Droit  
Pôle Michel-Colucci  
124, avenue Maurice-Berteaux – 01 78 63 72 00  
[pad@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:pad@carrieres-sous-poissy.fr)

