

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
 - > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
 Sur inscription auprès de la Maison Bleue
 Tarif unique : 3,14€

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel Colucci
 124, rue Maurice Berteaux
 maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr – 01 78 63 72 00

Horaires

Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
 Mardi de 8h30 à 12h
 Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2022 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



MAI 2022

PROGRAMME



JEUX DE SOCIÉTÉ « CARTES, TRIOMINO, DADA ... »

Mercredi 4 mai de 14h à 16h30

Pôle Michel Colucci
Inscription jusqu'au 2 mai à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

PROJECTION DU FILM « LES TEMPS MODERNES » AVEC CHARLIE CHAPLIN

Vendredi 6 mai de 14h à 16h30

Médiathèque Octave Mirbeau - 270, Grande Rue
Inscription jusqu'au 4 mai à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



ATELIERS CRÉATIFS « DÉCO INTÉRIEURE, PHOTO, PEINTURE, MACRAMÉ »

Les mardis 10, 17, 24 et 31 mai de 10h à 12h

Tarif 6€ par atelier - Places limitées
Inscription à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

COURS DÉCOUVERTE DE TAÏ-CHI

Jeudi 12 mai de 14h15 à 15h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif 3€ la séance - Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
au 01 78 63 72 00



CAFÉ LITTÉRAIRE « LE MOIS DES MÉMOIRES »

Samedi 14 mai de 10h à 12h

Intervention de monsieur Diallo Allioune, conteur
Médiathèque Octave Mirbeau - 270, Grande Rue
Inscription obligatoire à la Médiathèque
au 01 39 22 36 55

THÉ DANSANT ET TOMBOLA

Dimanche 15 mai de 13h30 à 19h

Espace Louis Armand - 142 rue Louis Armand
Tarifs : 10€ pour les adhérents et
15 € pour les non-adhérents
Inscription jusqu'au 10 mai auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

REPAS DANSANT « LES ÎLES »

Mardi 17 mai de 12h à 17h30

Pôle Michel Colucci - Tarif 3,14€ - Places limitées
Inscription jusqu'au 14 mai à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



KARAOKÉ ET GOÛTER

Jeudi 19 mai de 14h à 17h

Pôle Michel Colucci - Tarif 3,50€
Inscription jusqu'au 17 mai auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

À LA DÉCOUVERTE D'ANCIENS ET DES NOUVEAUX JEUX

Vendredi 20 mai de 14h à 16h30

Médiathèque Octave Mirbeau - 270, Grande Rue
Possibilité d'une navette - Inscription jusqu'au 18 mai
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 23 mai de 13h30 à 15h30

Avec possibilité de déposer vos fleurs
Pôle Michel Colucci - Places limitées
Inscription jusqu'au 19 mai à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

VISITE DU QUARTIER CHINOIS À PARIS

Mercredi 25 mai à 12h

Pour les bons marcheurs
Départ à 12h à l'arrêt de bus à l'Église Saint-Louis
Tarif : 12,50€ + 3€ - Inscription jusqu'au 19 mai
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi
au Pôle Michel Colucci



CONCOURS DE PÉTANQUE

Vendredi 27 mai à 14h

Rendez-vous sur le terrain - Avenue Vanderbilt
Inscription jusqu'au 24 mai auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci



ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Mardi de 14h15 à 15h15



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical
Tarif 3€ la séance - Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
au 01 78 63 72 00

CRÉATION (COUTURE)

Vendredi de 14h à 16h30



Places limitées
Adhésion et inscription obligatoires
à l'Espace Rosa Parks (10€ l'année)
Pôle Michel Colucci 01 78 63 72 20

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Vendredi de 14h30 à 15h30



Pôle Michel Colucci
Tarif 3€ la séance - Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
au 01 78 63 72 00