

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Mardi de 14h15 à 15h15



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical
Tarif 3€ la séance - Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
au 01 78 63 72 00

CRÉATION (COUTURE)

Vendredi de 14h à 16h30



Places limitées
Adhésion et inscription obligatoires
à l'Espace Rosa Parks (10€ l'année)
Pôle Michel Colucci 01 78 63 72 20

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Vendredi de 14h30 à 15h30



Pôle Michel Colucci
Tarif 3€ la séance - Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
au 01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif unique : 3,14€

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel Colucci
124, rue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2022 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.



- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives

**LA
MAISON
BLEUE**



JUN 2022



PROGRAMME



DANS LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES EN VIGUEUR



MARCHE

Mercredi 1^{er} juin à 13h30

Rendez-vous sur le parking Leclerc Saint-Louis à 13h30
Inscription et renseignement auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

LOTO ET GOÛTER

Jeudi 2 juin de 14h à 17h

Au Pôle Michel Colucci - Tarif 3,50€
Inscription jusqu'au 31 mai auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

COURS DE PHOTOGRAPHIE

Vendredi 3 juin de 14h à 16h

Proposé par le Club photo CSP
Pôle Michel Colucci - Inscription jusqu'au 1^{er} juin
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



ATELIERS CRÉATIFS : BRODERIE CONTEMPORAINE

Les mardis 7, 14, 21 et 28 juin de 10h à 12h

Salle polyvalente située au 65 rue Daniel Blervaque
Tarif 6€ par atelier - Inscription à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

VISITE DE LA MAISON DE L'EAU ET SON JARDIN PÉDAGOGIQUE (PETITE MARCHÉ)

Mercredi 8 juin de 14h à 16h30

Départ du Pôle Michel Colucci - Inscription jusqu'au 6 juin
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DÉCOUVERTE DE TAÏ-CHI

Jeudi 9 juin de 14h à 15h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif 3€ la séance - Inscription obligatoire
avant le cours au 01 78 63 72 00

PARTIES DE PÉTANQUES

Vendredi 10 juin à 14h

Rendez-vous à 14h sur le terrain - Avenue Vanderbilt
Renseignements auprès de la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

EXPOSITION ARCHÉOCHRONO « LE PALÉOLITHIQUE » EN QUESTIONS

Du mardi 14 juin au samedi 18 juin

Médiathèque Octave Mirbeau - 270, Grande Rue
Visite libre aux horaires habituels d'ouverture
au 01 39 22 36 55



SOIRÉE MUSICALE « NOS TALENTS »

Jeudi 16 juin à partir de 18h15

Avec l'École municipale de Musique
De Carrières-sous-Poissy
Pôle Michel Colucci - Renseignements auprès de
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RÊVE DE BISONS - SORTIE DÉCOUVERTE DU PARC CANADIEN EN NORMANDIE

Vendredi 17 juin à 8h30

Départ à 8h30 à l'arrêt de bus à la Vieille Ferme
et aux arrêts habituels
Tarif : 30€ + 80€ de caution
Inscription jusqu'au 31 mai auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci



PROJECTION DU FILM « CRIME ET CHÂTIMENT » AVEC GABIN ET HOSSEIN

Vendredi 17 juin de 14h à 16h30

Médiathèque Octave Mirbeau - 270, Grande Rue
Inscription jusqu'au 16 juin à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



VISITE DE LA BUTTE AUX CAILLES À PARIS (ATTENTION : BEAUCOUP DE MARCHÉ)

Mercredi 22 juin à 12h30

Départ à 12h30 à l'arrêt de bus à l'Église Saint-Louis
et aux arrêts habituels - Tarif : 12,50€
Inscription jusqu'au 16 juin auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci



REPAS DANSANT « PLAGE ET SOLEIL »

Jeudi 23 juin de 12h à 17h30

Pôle Michel Colucci - Tarif 3,14€ - Places limitées
Inscription jusqu'au 21 juin à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



PARTIES DE PÉTANQUES

Vendredi 24 juin à 14h

Rendez-vous à 14h sur le terrain - Avenue Vanderbilt
Renseignements auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

« LES GESTES QUI SAUVENT »

Lundi 27 juin de 9h30 à 11h30

Formation animée par les sapeurs-pompiers
des Yvelines
Maison des Associations et du Bénévolat
Inscription jusqu'au 23 juin à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL ET GOÛTER

Mercredi 29 juin de 14h à 16h30

Pôle Michel Colucci - Inscription jusqu'au 27 juin
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



SPECTACLE DANSE FOLKORIQUE ET GOÛTER

Jeudi 30 juin à 14h

Rendez-vous au Pôle Michel Colucci
Tarif : 3,50€
Inscription auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci