

SEPTEMBRE 2022



PROGRAMME

- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2022 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
 - > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
 Sur inscription auprès de la Maison Bleue
 Tarif unique : 3,14€

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel Colucci
 124, rue Maurice Berteaux
 maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
 01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
 - > Mardi de 8h30 à 12h
 - > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

DANS LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES EN VIGUEUR

SORTIE AU CHAMP DE COURSES DE VINCENNES

Vendredi 2 septembre

Tarif : 6,50€ - Départ 12h - 1^{er} arrêt La Vieille Ferme
Inscription jusqu'au 30 août auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci



FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 4 septembre de 10h à 17h

Complexe sportif Alsace - 1, avenue Pierre de Coubertin



LOTO & GOÛTER

Mercredi 7 septembre de 14h à 16h30

Rendez-vous au Pôle Michel Colucci
Inscription jusqu'au 5 septembre à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



GOÛTER DE LA RENTRÉE AVEC LE CHANTEUR ROBERTO

Jeudi 8 septembre à partir de 14h

Tarif 3,50 € - Pôle Michel Colucci
Inscription jusqu'au 6 septembre auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

REPAS DANSANT « LES ANNÉES 80 »

Mardi 13 septembre de 12h à 16h30

Tarif 3,14€ - Places limitées - Pôle Michel Colucci
Inscription jusqu'au 9 septembre à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 15 septembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif 3€ la séance - Inscription obligatoire avant
le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



FÊTE DES CERFS-VOLANTS À DIEPPE JOURNÉE LIBRE

Samedi 17 septembre

Tarif 15€ - Départ à 8h - 1^{er} arrêt La Vieille Ferme
Inscription jusqu'au 15 septembre auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci



VISITE DE L'USINE D'INCINÉRATION AZALYS

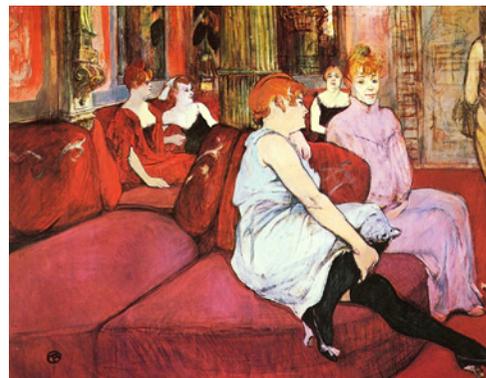
Mardi 20 septembre de 14h à 15h30

Rendez-vous sur place - Places limitées 30 personnes
Inscription jusqu'au 4 septembre à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

À LA DÉCOUVERTE DU PARIS INSOLITE CONFÉRENCE SPECTACLE & GOÛTER

Vendredi 23 septembre

Visite et histoire d'une ancienne maison close
Tarif 25€ - Départ 13H30 - 1^{er} arrêt La Vieille Ferme
Inscription jusqu'au 20 septembre auprès de l'Âge d'Or
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 26 septembre de 9h30 à 11h

Avec possibilité de déposer vos fleurs
Pôle Michel Colucci - Places limitées
Inscription du 12 au 23 septembre à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

DÉCOUVERTE DE NOUVEAUX JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi 30 septembre de 14h à 16h30

Médiathèque Octave Mirbeau - 270, Grande Rue
Possibilité d'une navette
Inscription jusqu'au 28 septembre à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Mardi de 15h30 à 16h30

Reprise le 6 septembre



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical obligatoire
Tarif : 3€ la séance - Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Vendredi de 14h30 à 15h30

Reprise le 9 septembre



Pôle Michel Colucci
Tarif 3€ la séance - Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00