

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical
Tarif 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
au 01 78 63 72 00

ATELIERS CRÉATIFS

Les mercredis 12-19-26 octobre de 14h à 16h



Salle intergénérationnelle
65, rue Daniel Blervaque
Tarif 6€ par atelier – Renseignement et inscription
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30



Pôle Michel Colucci
Tarif 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif unique : 3,14€

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel Colucci
124, rue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2022 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



**LA
MAISON
BLEUE**

OCTOBRE 2022

PROGRAMME



SEMAINE BLEUE DU 3 AU 7 OCTOBRE

ATELIER PRÉVENTION ROUTIÈRE

Lundi 3 octobre de 9h à 11h30

Animé par l'Association Prévention Routière en partenariat avec la Police municipale

- Simulateur de conduite
- Ateliers de sécurité routière

Pôle Michel Colucci – Entrée libre

Renseignements à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

DÉJEUNER DANSANT « LA MARINE »

Mardi 4 octobre de 12h à 16h30

Tarif 3,14€ – Places limitées

Au restaurant municipal du Pôle Michel Colucci
Renseignements et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



ATELIERS DOIGTS DE FÉE

Mercredi 5 octobre de 14h à 16h

Nœuds marins, macramé, décor intérieur, broderie, crochet. Venez-nous livrer vos idées et vos souhaits

Pôle Michel Colucci – Entrée libre

Renseignements à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



LES COUPS DE CŒURS DE LA MÉDIATHÈQUE

Jeudi 6 octobre de 13h à 14h

Venez découvrir les coups de cœurs lecture de la médiathèque.

Pôle Michel Colucci – Entrée libre

Renseignements à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

PORTES OUVERTES À LA MAISON BLEUE

Jeudi 6 octobre de 14h à 16h

- France services et le conseiller numérique vous font découvrir l'espace numérique à partir de 14h
- L'équipe du Pôle vous présente les services à votre disposition : aide aux démarches dématérialisées, cabine de téléconsultation médicale, soutien à domicile, restauration et activités de loisirs

Pôle Michel Colucci – Entrée libre

Renseignements à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER « LA SANTÉ DANS NOS ASSIETTES »

Vendredi 7 octobre de 10h à 12h

À chacun son alimentation
Animé par une diététicienne diplômée

Pôle Michel Colucci – Entrée libre

Renseignements à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

FILM « LES BLEUS DE LA MARINE » AVEC FERNANDEL

Vendredi 7 octobre de 14h à 16h30

Possibilité d'une navette – Entrée libre
Médiathèque Octave Mirbeau – 270, Grande Rue
Renseignements à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHÉ

Mercredi 12 octobre à 13h30

Rendez-vous parking Leclerc Saint-Louis
Renseignements et inscription obligatoire auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

COURS DE TAI-CHI

Jeudi 13 octobre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif 3€ la séance – Inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURSE SOLIDAIRE – OCTOBRE ROSE

Dimanche 16 octobre de 14h à 18h

Carrières-sous-Poissy s'engage dans la campagne nationale de lutte contre le cancer du sein et propose aux habitants une course solidaire au profit de la Ligue contre le Cancer.

Parc du Peuple de l'Herbe

Départ depuis la Maison des Insectes (avenue du Dr Marcel Touboul)

Tarif individuel à 3€ / Tarif de groupe (4 personnes) à 10€
Échauffement en musique et amusement garanti
Animations avant, pendant et après la course
Inscription le jour de la course
Renseignements au 01 34 01 19 24



PRÉSENTATION DE PRODUITS DE SANTÉ DÉJEUNER ET LOTO

Jeudi 20 octobre dès 9h

Présentation de produits de santé

Tarif : 5€ – Salle Robert

Renseignements et inscription jusqu'au 20 septembre auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci

JOURNÉE LIBRE À OUISTREHAM « FÊTE DE LA COQUILLE SAINT-JACQUES ET DE LA GASTRONOMIE »

Samedi 22 octobre – Départ à 7h30

Tarif 15€ – 1^{er} arrêt La Vieille Ferme

Renseignements et inscription jusqu'au 18 octobre auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci



MARCHÉ

Jeudi 27 octobre – Départ à 13h50

Rendez-vous sur le parking du stade Raymond Mazières
Rue du Stade – Renseignements et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

THÉ DANSANT

Dimanche 30 octobre - de 13h30 à 19h

Tarif adhérent 10€ / tarif non adhérent 15€

Espace Louis Armand

Renseignements et inscription jusqu'au 25 octobre auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel Colucci ou par téléphone au 06 62 38 68 05

NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 31 octobre de 9h à 12h – Sur rendez-vous

Avec possibilité de déposer vos fleurs

Renseignements et inscription jusqu'au 28 octobre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00