

## ATELIERS

### ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat  
Certificat médical  
Tarif : 3€ la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
au 01 78 63 72 00

### ATELIERS CRÉATIFS

Les mercredis de 14h à 16h



Salle intergénérationnelle  
65, rue Daniel Blervaque  
Tarif : 6€ par atelier – Renseignement et inscription  
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

### RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3€ la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

### CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale  
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

### LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives  
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas  
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et  
Conseiller numérique

### RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)  
Sur inscription auprès de la Maison Bleue  
Tarif entre 4€ à 6€ selon les ressources

### LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci  
124, rue Maurice Berteaux  
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

- Déjeuner dansant
- Relaxation / sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



JANVIER / FÉVRIER 2023

PROGRAMME



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE & GALETTE DES ROIS

**Mardi 17 janvier à 14h**

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand  
Navette assurée sur inscription  
Renseignements auprès de l'Âge d'Or  
le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci

## MARCHE

**Mercredi 18 janvier à 13h30**

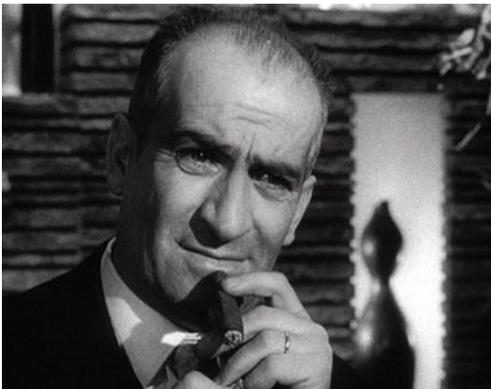
Rendez-vous sur le parking Leclerc Saint-Louis  
Renseignements et inscription obligatoire auprès de  
l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
au Pôle Michel-Colucci  
Infos+ : Mme Pothin Liliane 06 67 66 34 97



## PROJECTION DU FILM « CARAMBOLAGES » AVEC LOUIS DE FUNES ET MICHEL SERRAULT

**Jeudi 2 février à 14h**

Médiathèque Octave Mirbeau – 270, Grande Rue  
Navette assurée sur inscription  
Renseignements et inscription jusqu'au 1<sup>er</sup> février  
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## THÉ DANSANT & TOMBOLA

**Dimanche 5 février de 13h30 à 19h**

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand  
Tarifs : adhérents 10€ ; extérieurs 15€  
Renseignements et inscription jusqu'au 31 janvier  
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
au Pôle Michel-Colucci

## LOTO & GOÛTER

**Mercredi 8 février de 14h à 16h30**

Pôle Michel-Colucci  
Inscription jusqu'au 6 février à la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00

## LE CABARET DES AMOUREUX DÎNER SPECTACLE

**Samedi 11 février à 19h30**

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand  
Tarif : 20€ sur inscription à  
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr  
Infos+ : 01 75 86 10 11



DÎNER SPECTACLE

**Samedi 11 février à 19h30**

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand  
Avec la compagnie de music-hall DMASKMOI

Tarif : 20 € – Sur inscription à  
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr  
Infos+ : 01 75 86 10 11



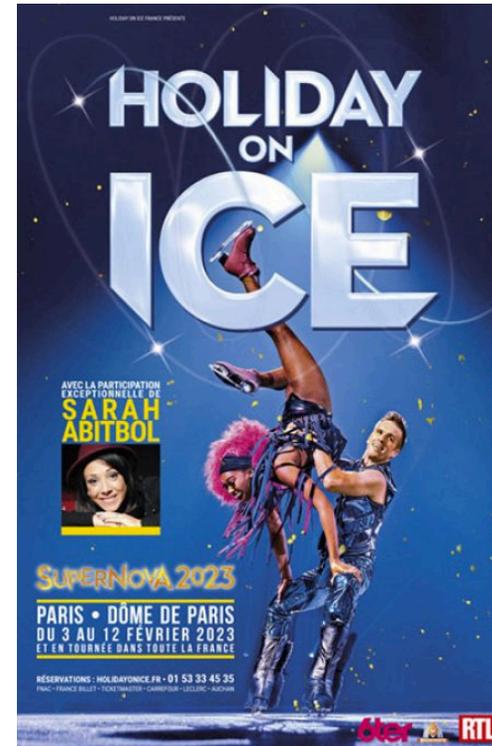
WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR



## HOLIDAY ON ICE AU DÔME DE PARIS

**Dimanche 12 février**

Départ à partir de 13h30 – 1<sup>er</sup> arrêt La Vieille Ferme  
Tarif 25€ + chèque de caution 80€  
Renseignements et inscription jusqu'au 7 février  
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
au Pôle Michel-Colucci



## COURS DE TAÏ-CHI

**Jeudi 16 février de 14h15 à 15h45**

Maison des Associations et du Bénévolat  
Tarif : 3€ la séance  
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours  
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

**Lundi 20 février de 9h à 12h**

Avec possibilité de déposer vos fleurs  
Sur rendez-vous – Renseignements et inscription  
jusqu'au 17 février à la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00

## MARCHE

**Mercredi 22 février à 13h30**

Rendez-vous sur le parking Leclerc Saint-Louis  
Renseignements et inscription obligatoire auprès de  
l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
au Pôle Michel-Colucci  
Infos+ : Mme Pothin Liliane 06 67 66 34 97



## PROJECTION DE PHOTOS DES ACTIVITÉS DE L'ÂGE D'OR DE L'ANNÉE 2022 & GOÛTER

**Jeudi 23 février à partir de 14h**

Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3,50€  
Renseignements et inscription jusqu'au 21 février  
auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi  
au Pôle Michel-Colucci

