

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30 sur rendez-vous



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30
sauf le 6 octobre



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2023 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.



LA MAISON BLEUE



OCTOBRE 2023

PROGRAMME





OPÉRATION BERGES SAINES

Dimanche 1^{er} octobre de 10h-12h

Avec La Seine en partage, mobilisons-nous pour nettoyer nos berges.

Chemin de Halage, quartier des Bords-de-Seine (Rdv à 9h30, Square Clarissa Jean-Philippe, à proximité du chemin de la Galiotte)

Inscriptions via service.vieassociative@carrieres-sous-poissy.fr ou 01 34 01 19 24

REPAS DANSANT SUR LE THÈME « LA VIE EN BLEU »

Mardi 3 octobre de 12h à 17h

Pôle Michel-Colucci

Tarif : 10€

Renseignements et inscriptions jusqu'au 28 septembre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DE YOGA

Mercredi 4 octobre de 10h15 à 11h30

Les bienfaits : souplesse, respiration, anti-stress

Maison des Associations et du Bénévolat

Gratuit – 20 places

Renseignements et inscriptions jusqu'au 3 octobre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL ET GOÛTER

Mercredi 4 octobre de 14h à 16h

Pôle Michel-Colucci

Gratuit – 25 places

Renseignements et inscriptions jusqu'au 29 septembre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

PROJECTION DU FILM « 30° COULEUR »

Jeudi 5 octobre à 14h

Comédie de Lucien JEAN BAPTISTE

et Philippe LARUE

Médiathèque Octave-Mirbeau - 270 Grande Rue

Gratuit – 20 places

Renseignements et inscriptions jusqu'au 4 octobre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER CUISINE « RECETTE DE COOKIES »

Vendredi 6 octobre de 15h à 17h30

Réalisation de cookies suivie d'une dégustation

Allée Aimé-Césaire – Service restauration

Places limitées 10 personnes

Renseignements et inscriptions obligatoires jusqu'au 29 septembre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

JOURNÉE MONDIALE DES ANIMAUX

Du mardi 3 au samedi 7 octobre

À l'occasion de la journée mondiale des animaux le mercredi 4 octobre, la Ville de Carrières-sous-Poissy se mobilise.

Exposition, atelier et projection seront proposés.

Visite libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque Octave-Mirbeau – 270 Grande Rue
Renseignements à mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr



LA SANTÉ DE VOS YEUX EST PRÉCIEUSE, PRÉSERVEZ-LA !

Lundi 9 octobre – Pôle Michel-Colucci

Dépistage des principales pathologies.

Conseils et recommandations sur vos lunettes.

Proposé par E-ophtalmo

Ateliers collectifs de 9h à 10h45

Bilans visuels de 11h à 16h45

Gratuit – Sur rendez-vous – Places limitées

Renseignements et inscriptions obligatoires à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE ET RANDONNÉE DÉCOUVREZ LES SÉANCES SANTÉ

Les lundis 9 et 16 octobre après-midi

Départ Rue de la Reine Blanche

Renseignements auprès de Mme BÉLIEN

au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



5^E ÉDITION DU FESTIVAL ÉOLE FACTORY « LE OFF » EXPOSITION « À TOUT VENT »

Du mardi 10 au samedi 14 octobre

Visite libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque Octave-Mirbeau – 270 Grande Rue
Renseignements à mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr

MARCHE

Mercredi 11 octobre à 13h30

Parking Leclerc St Louis

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi

au Pôle Michel-Colucci

Infos+ : Mme Pothin Liliane au 06 67 66 34 97



COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 12 et 26 octobre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat

Gratuit – 20 places – Renseignements et inscriptions obligatoires avant le cours à la Maison Bleue

au 01 78 63 72 00

« CHEZ GÉGÈNE » GUINGUETTE À JOINVILLE-LE-PONT

Samedi 14 octobre

Départ à 10h – 1^{er} arrêt : la Vieille Ferme

Tarif : 32€ – 50 personnes minimum

Renseignements et inscriptions à réception du bulletin auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci



CONCERT « ROCK INOFF »

Samedi 14 octobre à 20h

Carrières-sous-Poissy vous propose un concert pop-rock mêlé de musiques latines.

Espace Louis-Armand - 142 rue Louis-Armand

Sur inscription à service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 75 86 10 11

LA SANTÉ DE VOS YEUX EST PRÉCIEUSE, PRÉSERVEZ-LA !

Vendredi 20 octobre de 9h30 à 16h45

Bilans visuels. Dépistage des principales pathologies. Conseils et recommandations sur vos lunettes.

Proposé par E-ophtalmo

Pôle Michel-Colucci

Gratuit – Sur rendez-vous – Places limitées

Renseignements et inscriptions obligatoires à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

THÉ DANSANT – TOMBOLA

Dimanche 22 octobre à partir de 13h30

Tarifs : 15€ adhérents / 20€ personnes extérieures

Renseignements et inscriptions jusqu'au 12 octobre

lauprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci

Infos+ : Mme GRENIER Martine au 06 62 38 68 05



COURS DE YOGA

Mercredi 25 octobre de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3€ la séance

Renseignements et inscriptions obligatoires avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

OKTOBER FEST

Vendredi 27 octobre à 19h30



Dans une ambiance chaleureuse et amicale, venez participer à l'incontournable festival bavarois

Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand

Tarif : 25€ – Tarif réduit : 15€

Sur inscription à service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 75 86 10 11

NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 30 octobre de 9h à 12h

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.

Sur rendez-vous – Renseignements et inscriptions jusqu'au 27 octobre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00