

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical
Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30

Pôle Michel-Colucci



Tarif : 3€ la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS:

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Déjeuner dansant
Relaxation / sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



PROGRAMME



LA
MAISON
BLEUE



DÉCEMBRE 2023



2023
VILLES & VILLAGES
où il fait bon vivre



WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR

COLLECTE DE JOUETS

Du lundi 27 novembre au samedi 2 décembre

Pour un Noël solidaire et responsable, la Ville organise une collecte de jouets au profit des bénéficiaires des associations caritatives et du CCAS. Le dépôt se fait à l'Hôtel de Ville aux jours et horaires habituels d'ouverture. Infos+ : ccas@carrieres-sous-poissy.fr ou 01 78 63 72 00

COURS DE YOGA

Mercredi 6 décembre de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHE

Mercredi 6 décembre à 13h30

Départ parking du Leclerc Saint-Louis
Renseignement et inscription obligatoire auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Pothin Liliane 06 67 66 34 97 ou aux permanences

COURS DE TAÏ-CHI

Jeudi 7 et 14 décembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3€ la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

OUVERTURE OFFICIELLE DU TÉLÉTHON & SPECTACLE ACROBATIQUE

« LES JOJOS AUX J.O. ! »

Vendredi 8 décembre à 19h

Complexe sportif Alsace – Participation : 2€
Bénéfices entièrement reversés à l'AFM-TÉLÉTHON



VILLAGE DE NOËL

**Samedi 9 décembre de 14h à 19h
et dimanche 10 décembre de 10h à 19h**

Complexe sportif Alsace – 1, avenue Pierre de Coubertin
Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr ou 01 34 01 19 24

• MARCHÉ ARTISANAL

Des artisans locaux vous proposeront des produits de bouches et de l'artisanat « fait main » pour préparer dignement les fêtes de fin d'année.

• DÉAMBULATIONS D'ÉCHASSIERS LUMINEUX

• LE FEU D'ARTIFICE (Dimanche 10 décembre à 18h)



SOIRÉE CARITATIVE « LES ANNÉES 80 » AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Samedi 9 décembre dès 18h30

Dîner, animation musicale et piste de danse
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Tarif : 10€ – Infos et réservation : 01 34 01 19 24
Bénéfices entièrement reversés à l'AFM-TÉLÉTHON



BINGO DE NOËL AU CASINO DE FORGES LES EAUX

Samedi 9 décembre

Départ à 16h30 – 1^{er} arrêt : la Vieille Ferme
Tarif adhérent : 33€ / Tarif personne extérieure : 40€
Renseignement et inscription jusqu'au 1^{er} décembre auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci
Repas libre

BANQUET DE NOËL ET COLIS GOURMANDS

Dimanche 10 décembre à 12h

Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Pour tout renseignement : au 01 78 63 72 45



MARCHE ET RANDONNÉE

Lundi 11 et 18 décembre après-midi

Découvrez les séances santé
Départ Rue de la Reine Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou libreaventure@yahoo.fr

PARC ZOOLOGIQUE DE THOIRY ET SES ILLUMINATIONS

Vendredi 15 décembre

Pour les bons marcheurs
Départ à 13h – 1^{er} arrêt : la Vieille Ferme
Tarif : 21€ – Places limitées à 50 personnes
Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci



NOËL PRÈS DE CHEZ VOUS !

Samedi 16 décembre de 15h à 18h

Place Claude-Monet

Dimanche 17 décembre de 15h à 18h
Marché de Carrieres-sous-Poissy
Esplanade de la Reine Blanche
Place Simone-Veil

Fanfare de Noël, ateliers créatifs, chocolat chaud et même le Père Noël vous attendent afin de fêter ensemble la fin de l'année.

CONCERT DE NOËL DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Mardi 19 décembre à 20h30

Accompagnés de leurs professeurs, les élèves de l'école de musique donneront un splendide concert, fruit de plusieurs mois de travail.
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Gratuit – Entrée libre – Infos+ : 01 39 22 36 49

GOÛTER DE NOËL

Jeudi 21 décembre à partir de 14h

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50€
Renseignement et inscription à partir du 3 octobre auprès de l'Âge d'Or le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci

RÉVEILLON DES SOLIDARITÉS

Dimanche 31 décembre de 19h à 1h30

La Ville organise son traditionnel réveillon des solidarités pour un moment de bonheur partagé
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Tarif Carriérois : 10 €
Tarif extérieur : 25€
Sous réserve de place disponible
Renseignement et inscription obligatoire avant le 8 décembre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00 (une confirmation vous sera adressée)

