

## Centre médico-psycho-infantile de Poissy

Le CMPI de Poissy est un lieu de soin public proposant des consultations médico-psychologiques et sociales à toute personne en difficulté psychique. Consultations, bilans, suivis individuels psychologiques, orthopédiques, psychomoteurs et infirmiers sont proposés ainsi que des psychothérapies (individuelles et familiales).

CMPI de Poissy – 23, boulevard Gambetta 78300 Poissy  
cmipi-poissy.chips@ght-yvelinesnord.fr  
www.ghatyvelinesnord.fr – 01 30 65 00 36

## Maman Blues



L'association Maman Blues est un espace qui permet aux mamans de témoigner librement de leurs difficultés maternelles. Des référentes locales vous proposent orientation, écoute, contacts et groupes de parole au plus proche de votre lieu d'habitation. Un soutien important en cas de dépression post-partum.

www.maman-blues.fr  
mamanblues78@gmail.com  
forum@maman-blues.fr

## Maison Départementale des Personnes Handicapées



La MDPH78 accueille le public pour évaluer les besoins de compensation des personnes handicapées et suivre leur projet de vie. C'est auprès d'elle que les familles d'enfants handicapés doivent déposer leurs demandes d'aides ou de prestations.

MDPH78 – 2, place André-Mignot 78012 Versailles  
https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/78  
0 801 80 11 00 (du lundi au jeudi de 8h30 à 17h30  
et le vendredi de 8h30 à 16h30)

## SOS. Préma



Créée en 2004, l'association a été créée pour accompagner les parents tout au long des étapes de la prématurité et/ou l'hospitalisation de leur bébé, une aventure pas toujours facile. Écoute, conseil, défense des droits... autant d'aspects importants de cette période délicate.

www.sosprema.com  
0 800 96 60 60 (service et appel gratuits)



Infos+ : Direction Petite Enfance

Pôle Michel-Colucci  
124, rue Maurice-Berteaux  
78955 Carrières-sous-Poissy

petite-enfance@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 32

# Parents, futurs parents...

... des structures vous accompagnent  
pour une relation épanouie  
avec votre enfant



## Vous allez devenir parents prochainement ou vous l'êtes déjà depuis peu ?

Si l'arrivée d'un enfant est souvent un moment unique, elle peut aussi être source de stress devant tant de bouleversements. La Direction Petite Enfance a recensé pour vous plusieurs sites et structures qui vous proposent une aide et une écoute dans vos démarches du quotidien (grossesse, suivi administratif, accompagnement après l'accouchement, aide à la parentalité...).

### 1000 premiers jours



Les « 1000 premiers jours », c'est une période qui va du début de la grossesse aux deux ans de l'enfant. Elle est reconnue comme très particulière et déterminante pour la santé par les scientifiques du monde entier. Le site vous prodigue de nombreux conseils et astuces pour vivre au mieux ces moments.

[www.1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr)  
Existe aussi en application mobile

### Allo Parents Bébé



L'association Enfance Et Partage vous propose une plateforme d'écoute et de soutien en cas d'appréhension durant votre grossesse et les premières années de votre bébé. « Allo Parents Bébé » vous oriente vers les structures adaptées et des professionnels de la santé et/ou de la petite enfance.

0 800 00 34 56 (appel anonyme et gratuit)  
De 10h à 13h et de 14h à 18h  
<https://enfance-et-partage.org>



## Caisse d'Allocations Familiales



La CAF aide les familles à concilier vie familiale, sociale et professionnelle. Ce soutien se traduit notamment par le versement de certaines prestations sociales : l'Allocation d'Éducation de l'Enfant Handicapé (AEEH), le Complément de libre choix du Mode de Garde (CMG), l'allocation familiale, la prime de naissance...

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

## France Services



L'espace France Services de Carrières-sous-Poissy vous propose de l'aide dans vos démarches administratives, notamment en matière de parentalité, au sein du Pôle Michel-Colucci. Une permanence est assurée chaque mercredi jusqu'à 19h.

Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice-Berteaux  
01 78 63 70 00

## Allo Solidarités Assistantes Sociales

Le Secteur d'Action Sociale de Poissy vous propose de prendre rendez-vous avec un travailleur social qui pourra vous écouter, conseiller, orienter au mieux en cas de difficultés ou, plus simplement, d'interrogations en fonction de votre situation.

Secteur d'Action Sociale pour Carrières-sous-Poissy  
13, rue Jacob-Courant 78300 Poissy  
01 30 83 68 36

## La Parent'aile

Lieu d'Accueil Parents-Enfants, la Parent'aile est un espace d'échanges et de rencontres dédié aux enfants de moins de 4 ans accompagnés de leur famille. Gratuit et anonyme, la Parent'aile est ouverte le jeudi, de 14h30 à 17h (hors vacances scolaires).

Centre Social et Culturel « Espace Rosa-Parks »  
124, avenue Maurice-Berteaux – 01 78 63 72 32



## Café des parents



La Direction Petite enfance propose 1 fois par trimestre en matinée (hors vacances scolaires) un temps d'échanges, de partage d'expériences entre familles avec 2 professionnelles de la Petite enfance. Des thématiques sont ainsi organisées pour une parentalité active. Sur réservation auprès des directrices des Multi-accueils Les Pitchouns, Les Bambins, Les P'tits copains.

Pôle Michel-Colucci  
124, avenue Maurice Berteaux – Salle Familles  
[petite-enfance@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:petite-enfance@carrieres-sous-poissy.fr) – 01 78 63 72 32

## Protection Maternelle Infantile

Chaque mercredi (sauf vacances scolaires), des puéricultrices de la PMI vous accueillent sur rendez-vous en consultation gratuite et assurent le suivi médical préventif de votre enfant.

Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice-Berteaux  
Le mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h  
Inscription obligatoire au 01 30 83 61 00

## Leche League France



La Leche League France a pour but d'aider, par un soutien de mère à mère, toutes les femmes souhaitant allaiter, en leur transmettant l'art, le savoir-faire de l'allaitement.

<https://www.llfFrance.org>