

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis 7, 14, 21 et 28 mai de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 3, 17, 24 et 30 mai 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



CONSEILLER NUMÉRIQUE
France services
Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2024 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.



LA MAISON BLEUE



MAI 2024

PROGRAMME



COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 2 et 23 mai de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
«Bernard Danel» – Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RENCONTRES CHORÉGRAPHIQUES

Samedi 4 mai à 20h30

Venez découvrir l'univers artistique de différents danseurs professionnels ou amateurs. De belles rencontres chorégraphiques au programme de cette soirée !
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Tarif plein : 10 € / Tarif réduit : 5 €
Inscription et infos+ :
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
01 75 86 10 11



ATELIER TRICOT

Les mardis 7, 21 et 28 mai de 9h45 à 11h45

Venez découvrir tous les secrets du tricot ou faire partager votre savoir-faire
Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice-Berteaux
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00



79^E ANNIVERSAIRE DE LA VICTOIRE DU 8 MAI 1945

Mercredi 8 mai de

10h30 – Rassemblement à l'Hôtel de Ville
10h45 – Formation du cortège puis défilé
11h – Cérémonie patriotique et dépôt des gerbes au monument aux morts
Rassemblement au cimetière de l'Arpent du Prieur
12h – Verre de l'amitié à l'Hôtel de Ville

FÊTE DE JEANNE D'ARC À ROUEN

Samedi 11 mai – Journée libre

Départ à 7h – Arrêts habituels
Tarif : 20 € – 50 personnes maximum
Renseignement et inscription jusqu'au 7 mai auprès de l'Âge d'Or, le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Grenier Martine au 06 62 38 62 05



COURS DE YOGA

Les mercredis 15 et 29 mai de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
«Bernard Danel» – Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

SALON DES ARTS

Du jeudi 23 au vendredi 31 mai

L'Hôtel de Ville se transforme en galerie d'art. En partenariat avec l'Académie des Peintres de la Vallée de la Seine, nous vous propose de venir admirer les œuvres de différents artistes du territoire.
Visite libre aux horaires d'ouverture
Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise
Infos+ : 01 75 86 10 11



REPAS DANSANT « SALSA »

Mardi 14 mai de 12h à 16h30

Animé par M. TIBERIO David
Pôle Michel-Colucci - Tarif : 10 €
Renseignement et inscription obligatoire jusqu'au 7 mai
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 15 mai à 13h30

Départ du parking Leclerc Saint-Louis
Renseignement et inscription obligatoire auprès de l'Âge d'Or, le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Pothin Liliane au 06 67 66 34 97



MARCHE ET RANDONNÉE

Lundi 6 et 27 mai après-midi
et lundi 13 mai sous réserve

Découvrez les séances santé
Départ Rue de la Reine Blanche
Infos+ : Mme BELIEN au 06 83 52 06 27
libreaventure@yahoo.fr



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 27 mai

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.
Sur rendez-vous
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

GOÛTER + LOTO

Mardi 28 mai de 14h à 16h30

Tarif : 3,50 € – Renseignement et inscription jusqu'au 23 mai auprès de l'Âge d'Or, le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Grenier Martine au 06 62 38 62 05



PÉTANQUE

Vendredi 31 mai 14h à 17h

Avenue W.K. Vanderbilt – Boulodrome
Gratuit – Ouvert à tous (adhérents à l'Âge d'Or et à la Maison Bleue)
Prêt des boules sur place
Renseignement et inscription le mardi et le jeudi après-midi au Pôle Michel-Colucci
Infos+ : Mme Grenier Martine au 06 62 38 62 05

