

## ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE  
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,  
ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30

Reprise le 10 septembre



Maison des Associations et du Bénévolat  
« Bernard Danel » Certificat médical  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

## RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30

Reprise le 20 septembre



Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

## LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



CONSEILLER NUMÉRIQUE  
France services  
Pour vous familiariser avec votre  
téléphone ou votre tablette et  
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées  
Renseignement et inscription obligatoire à  
la Maison Bleue au 01 78 63 72 0001 78 63 72 00

## MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H  
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEILCONDITIONS POUR BÉNÉFICIER  
DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale  
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

## LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives  
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas  
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et  
Conseiller numérique

## RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)  
Sur inscription auprès de la Maison Bleue  
Tarif selon le barème communiqué

## LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci  
124, rue Maurice-Berteaux  
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2024 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant  
Relaxation / Sophrologie  
Animations  
Ateliers cuisine  
Activités sportives



LA  
MAISON  
BLEUE



PROGRAMME

SEPTEMBRE 2024



2024  
VILLES & VILLAGES  
où il fait bon vivre



## GOÛTER DE RENTRÉE

### « TOURNOI DE JEUX DE SOCIÉTÉ »

**Jeudi 5 septembre de 13h30 à 17h**

Pôle Michel Colucci

Tarif : 3,50€

Renseignements et inscription à l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



## FORUM DES ASSOCIATIONS

**Dimanche 8 septembre de 10h à 17h**

Complexe sportif Alsace

1 avenue Pierre de Coubertin

Venez nombreux !



## ATELIER TRICOT

**Mardi 10 septembre**

Tous les mardis de 9h45 à 11h45

Moment convivial. Venez découvrir tous les secrets du tricot ou partager votre savoir-faire

Pôle Michel-Colucci – Renseignements et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## MARCHE

**Mercredi 11 septembre à 13h30**

Départ du parking Leclerc Saint-Louis

Renseignements et inscription obligatoire à l'Âge d'Or auprès de Mme Pothin Liliâne au 06 67 66 34 97 les mardis et les jeudis 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



## COURS DE YOGA

**Mercredi 11 et 25 septembre de 10h15 à 11h30**

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3€ la séance

Renseignements et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## VISITE GUIDÉE « OPÉRA GARNIER À PARIS »

**Vendredi 13 septembre - Départ à 12h30**

1<sup>er</sup> arrêt : Champfleury

Tarif : 20€ – Places limitées à 29 personnes

Renseignements et inscription jusqu'au 10 septembre à l'Âge d'Or les mardis et les jeudis 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



## BROCANTE

**Dimanche 15 septembre de 8h à 18h**

Grande Rue

Renseignements via [service.culture@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:service.culture@carrieres-sous-poissy.fr)

01 75 86 10 11



## NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

**Lundi 16 septembre entre 9h et 12h**

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.

Sur rendez-vous

Infos+ : [maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr)

01 78 63 72 00

## COURS DE TAÏ-CHI

**Jeudi 19 septembre 14h15 à 15h45**

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3€ la séance

Renseignements et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

## THÉ DANSANT

**Dimanche 29 septembre de 13h30 à 19h**

Avec l'Orchestre TIPOFF. Une pâtisserie offerte

Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand

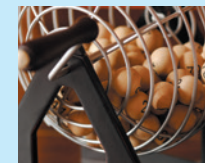
Tarif : adhérent 10€ - non adhérent 15€

Renseignements et inscription à l'Âge d'Or auprès de Mme Grenier Martine au 06 62 38 62 05 les mardis et les jeudis 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



**À NE PAS MANQUER  
DU 30 SEPTEMBRE  
AU 5 OCTOBRE**

Programme détaillé à venir



✓ SÉANCES D'INITIATION « SPORTS ET BIEN-ÊTRE »

✓ REPAS À THÈME

✓ LOTO

✓ ATELIER JARDINAGE

✓ ATELIER CUISINE ET DÉGUSTATION

## 41<sup>E</sup> ÉDITION DES JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

**Samedi 21 et dimanche 22 septembre**

### EXPOSITION « HISTOIRE LOCALE ET PATRIMOINE DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY »

Visible aux horaires habituels d'ouverture  
Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise

### VISITE DE L'ÉGLISE SAINT-JOSEPH

Samedi 21 septembre de 10h à 12h  
Entrée libre – Grande Rue

### CONFÉRENCE

Samedi 21 septembre à 15h30 – Entrée libre

Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise

À l'occasion du 80<sup>e</sup> anniversaire de la Libération de notre Ville, le CEHA animera une conférence.

### CONCERT DES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE SUIVI D'UN CONCERT DE JAZZ

Samedi 21 septembre à 16h30 – Entrée libre

Kiosque du Parc de l'Hôtel de Ville  
1, place Saint-Blaise

### LE 1<sup>ER</sup> RENDEZ-VOUS DU Puits Artésien

Dimanche 22 septembre de 10h30 à 12h30

Place Saint-Blaise – Entrée libre

Food truck, caricaturiste et sculpteur de ballons seront présents sur la nouvelle placette du Puits Artésien afin de partager un moment de convivialité dans une ambiance musicale et gourmande.

Infos+ : [service.culture@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:service.culture@carrieres-sous-poissy.fr)  
ou 01 75 86 10 11

NOUVEAU