

ATELIERS

**ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS**

Les mardis de 15h30 à 16h30



*Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00*

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30



*Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00*

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2024 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.



NOVEMBRE 2024

PROGRAMME

- Déjeuner dansant
- Relaxation / Sophrologie
- Animations
- Ateliers cuisine
- Activités sportives



MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 4 et 25 novembre après-midi

Découvrez les séances santé
Départ Rue de la Reine Blanche
Renseignements auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



ATELIER TRICOT

Les mardis de 9h45 à 11h45

Venez découvrir tous les secrets du tricot et de la couture ou partager votre savoir-faire
Pôle Michel-Colucci – Renseignements et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

FESTIVAL « CARRIÈRES-SOUS-POISSY TERRE DE CINÉMA »

Du lundi 11 au vendredi 15 novembre

Expositions, projections de films, ateliers sur le cinéma d'animation, sur le bruitage et le doublage. L'Hôtel de Ville ouvre ses portes aux amoureux du 7^e art.
Programme complet sur www.carrieres-sous-poissy.fr
Hôtel de Ville – 1 place Saint-Blaise
Sur inscription via service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 75 86 10 11



CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE DE L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE

Lundi 11 novembre à 10h

Départ Hôtel de Ville – 1 place Saint-Blaise

MARCHE

Mercredi 13 novembre à 13h30

Parking Leclerc St-Louis
Renseignements et inscription obligatoire à l'Âge d'Or auprès de Mme Pothin Liliane au 06 67 66 34 97 les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

COURS DE YOGA

Les mercredis 13 et 27 novembre de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

THÉÂTRE : OCTAVE MIRBEAU

Samedi 16 novembre à 15h

Pour fêter les 4 années d'ouverture de la médiathèque, venez découvrir Octave-Mirbeau, cet écrivain fougueux, à travers un spectacle moderne, drôle et sensible conçu à partir d'une adaptation originale.
Médiathèque Octave-Mirbeau – 270 Grande Rue Place limitées – Sur inscription à mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 39 22 36 55

LOTO & GOÛTER

Jeudi 14 novembre de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 €
Renseignements et inscription jusqu'au 12 novembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



COURS DE TAI-CHI

Jeudi 21 novembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

REPAS DANSANT SUR LE THÈME « BEAUJOLAIS NOUVEAU »

Jeudi 21 novembre de 12h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 10 €
Renseignements et inscription jusqu'au 18 novembre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



CABARET ARTI SHOW - PARIS

Jeudi 21 novembre - Départ à 17h

Soirée beaujolais repas et spectacle
1^{er} arrêt Champfleury
Tarif : 37 € – Places limitées à 45 personnes
Renseignements et inscription jusqu'au 14 novembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

NAVETTE POUR SE RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 25 novembre entre 9h et 12h

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.
Sur rendez-vous – Infos+ : 01 78 63 72 00 ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr ou

CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE DU 78^e ANNIVERSAIRE DE LA MORT DU GÉNÉRAL PHILIPPE LECLERC, MARÉCHAL DE FRANCE

Mercredi 27 novembre à 11h

Clairière de la Paix – Chemin des Grandes Terres

SPECTACLE « DE PARIS À VEGAS » À SAINT-MARCEL (EURE)

Mercredi 27 novembre - Départ à 13h

1^{er} arrêt Champfleury
Tarif : 23,50 € – Places limitées à 50 personnes
Renseignements et inscription jusqu'au 17 octobre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



TÉLÉTHON

Du vendredi 29 novembre au dimanche 1^{er} décembre

Donnons-nous la force de guérir
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Infos+ et réservation au 01 34 01 19 24 ou par mail via service.vieassociative@carrieres-sous-poissy.fr
Bénéfices entièrement reversés à l'Association AFM-TÉLÉTHON

RÉVEILLON DES SOLIDARITÉS

Mardi 31 décembre à 19h

La Ville organise son traditionnel Réveillon des solidarités pour un moment de bonheur partagé.
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Tarifs : 10 € pour les carriérois (carriérois et personnes vulnérables en priorités) / 25 € pour les personnes extérieures sous réserve de place disponible – Informations et réservation à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00 ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

