

## ATELIERS

**ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE  
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,  
ÉTIREMENTS**

**Les mardis de 15h30 à 16h30**



*Maison des Associations et du Bénévolat  
« Bernard Danel » – Certificat médical  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00*

## RELAXATION-SOPHROLOGIE

**Les vendredis de 14h30 à 15h30**



*Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00*

## CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale  
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

## LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives  
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas  
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et  
Conseiller numérique

## RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)  
Sur inscription auprès de la Maison Bleue  
Tarif selon le barème communiqué

## LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci  
124, rue Maurice-Berteaux  
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Déjeuner dansant  
Relaxation / Sophrologie  
Animations  
Ateliers cuisine  
Activités sportives

**LA  
MAISON  
BLEUE**



NOVEMBRE 2024

PROGRAMME



2024  
VILLES & VILLAGES  
où il fait bon vivre



## MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 4 et 25 novembre après-midi

Découvrez les séances santé  
Départ Rue de la Reine Blanche  
Renseignements auprès de Mme BÉLIEN  
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



## ATELIER TRICOT

Les mardis de 9h45 à 11h45

Venez découvrir tous les secrets du tricot et de la couture ou partager votre savoir-faire  
Pôle Michel-Colucci – Renseignements et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

## FESTIVAL « CARRIÈRES-SOUS-POISSY TERRE DE CINÉMA »

Du lundi 11 au vendredi 15 novembre

Expositions, projections de films, ateliers sur le cinéma d'animation, sur le bruitage et le doublage. L'Hôtel de Ville ouvre ses portes aux amoureux du 7<sup>e</sup> art.  
Programme complet sur [www.carrieres-sous-poissy.fr](http://www.carrieres-sous-poissy.fr)  
Hôtel de Ville – 1 place Saint-Blaise  
Sur inscription via [service.culture@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:service.culture@carrieres-sous-poissy.fr)  
Infos+ : 01 75 86 10 11



## CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE DE L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE

Lundi 11 novembre à 10h

Départ Hôtel de Ville – 1 place Saint-Blaise

## MARCHE

Mercredi 13 novembre à 13h30

Parking Leclerc St-Louis  
Renseignements et inscription obligatoire à l'Âge d'Or auprès de Mme Pothin Liliane au 06 67 66 34 97 les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

## COURS DE YOGA

Les mercredis 13 et 27 novembre de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat  
Tarif : 3 € la séance  
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

## THÉÂTRE : OCTAVE MIRBEAU

Samedi 16 novembre à 15h

Pour fêter les 4 années d'ouverture de la médiathèque, venez découvrir Octave-Mirbeau, cet écrivain fougueux, à travers un spectacle moderne, drôle et sensible conçu à partir d'une adaptation originale.  
Médiathèque Octave-Mirbeau – 270 Grande Rue Place limitées – Sur inscription à [mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr)  
Infos+ : 01 39 22 36 55

## LOTO & GOÛTER

Jeudi 14 novembre de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3,50 €  
Renseignements et inscription jusqu'au 12 novembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



## COURS DE TAI-CHI

Jeudi 21 novembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat  
Tarif : 3 € la séance  
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

## REPAS DANSANT SUR LE THÈME « BEAUJOLAIS NOUVEAU »

Jeudi 21 novembre de 12h à 16h30

Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 10 €  
Renseignements et inscription jusqu'au 18 novembre à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## CABARET ARTI SHOW - PARIS

Jeudi 21 novembre - Départ à 17h

Soirée beaujolais repas et spectacle  
1<sup>er</sup> arrêt Champfleury  
Tarif : 37 € – Places limitées à 45 personnes  
Renseignements et inscription jusqu'au 14 novembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

## NAVETTE POUR SE RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 25 novembre entre 9h et 12h

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.  
Sur rendez-vous – Infos+ : 01 78 63 72 00 ou [maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr) ou

## CÉRÉMONIE COMMÉMORATIVE DU 78<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE LA MORT DU GÉNÉRAL PHILIPPE LECLERC, MARÉCHAL DE FRANCE

Mercredi 27 novembre à 11h

Clairière de la Paix – Chemin des Grandes Terres

## SPECTACLE « DE PARIS À VEGAS » À SAINT-MARCEL (EURE)

Mercredi 27 novembre - Départ à 13h

1<sup>er</sup> arrêt Champfleury  
Tarif : 23,50 € – Places limitées à 50 personnes  
Renseignements et inscription jusqu'au 17 octobre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



## TÉLÉTHON

Du vendredi 29 novembre au dimanche 1<sup>er</sup> décembre

Donnons-nous la force de guérir  
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand  
Infos+ et réservation au 01 34 01 19 24 ou par mail via [service.vieassociative@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:service.vieassociative@carrieres-sous-poissy.fr)  
Bénéfices entièrement reversés à l'Association AFM-TÉLÉTHON

## RÉVEILLON DES SOLIDARITÉS

Mardi 31 décembre à 19h

La Ville organise son traditionnel Réveillon des solidarités pour un moment de bonheur partagé.  
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand  
Tarifs : 10 € pour les carriérois (carriérois et personnes vulnérables en priorités) / 25 € pour les personnes extérieures sous réserve de place disponible – Informations et réservation à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00 ou [maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr](mailto:maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr)

