

ATELIERS

**ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS**

Les mardis 3, 10 et 17 décembre de 15h30 à 16h30



*Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00*

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 6, 13 et 20 décembre de 14h30 à 15h30



*Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00*

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



PROGRAMME



DECEMBRE 2024



OUVERTURE OFFICIELLE DU TÉLÉTHON & SHOW DE FOOTBALL FREESTYLE ET BREAKDANCE

Vendredi 29 novembre à 18h30

Complexe sportif Alsace – Participation : 2 €
Bénéfices entièrement reversés à l'AFM-TÉLÉTHON



SOIRÉE CARITATIVE « LES ANNÉES 80 » AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Samedi 30 novembre dès 18h30

Dîner, animation musicale et piste de danse
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Tarif : 10 € – Infos et réservation : 01 34 01 19 24
Bénéfices entièrement reversés à l'AFM-TÉLÉTHON



ATELIER TRICOT

Les mardis 3, 10 et 17 de 9h45 à 11h45

Venez découvrir tous les secrets du tricot et de la couture ou partager votre savoir-faire.
Pôle Michel-Colucci
Renseignements et inscriptions auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

HOMMAGE AUX MORTS POUR LA FRANCE DE LA GUERRE D'ALGÉRIE ET DES COMBATTANTS DU MAROC ET DE LA TUNISIE

Jeudi 5 décembre à 11h

Départ Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise

VILLAGE DE NOËL

Samedi 7 décembre de 14h à 19h et dimanche 8 décembre de 10h à 19h

Complexe sportif Alsace – 1, avenue Pierre de Coubertin
Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
ou 01 34 01 19 24

• MARCHÉ ARTISANAL

Des artisans locaux vous proposeront des produits de bouches et de l'artisanat « fait main » pour préparer dignement les fêtes de fin d'année.

• DÉAMBULATIONS D'ÉCHASSIERS LUMINEUX

• LE FEU D'ARTIFICE (Dimanche 8 décembre à 18h30)



COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 5 et 19 décembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscriptions obligatoires avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

BANQUET DE NOËL

Dimanche 8 décembre 12h

Uniquement pour les personnes inscrites
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Renseignements auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHE ET RANDONNÉE

Lundi 9 décembre après-midi et samedi 14 décembre en nocturne

Découvrez les séances santé
Départ de la rue de la Reine Blanche
Renseignements auprès de Mme BÉLIEN au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



COLIS GOURMAND UNIQUEMENT

Le mercredi 11 et jeudi 12 décembre Uniquement pour les personnes inscrites munies d'une pièce d'identité

Pôle Michel-Colucci de 9h30 à 12h – 14h à 16h
Renseignements auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DE YOGA

Le mercredi 11 décembre de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscriptions obligatoires avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

THÉÂTRE ÉDOUARD VII « LA FAMILLE »

Samedi 14 décembre - Départ à 14h

Avec Patrick Timsit et François-Xavier Demaison
1^{er} arrêt Champfleury
Tarif : 40 € – Places limitées à 40
Renseignements et inscriptions jusqu'au jeudi 12 décembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



NOËL PRÈS DE CHEZ VOUS !

Samedi 14 décembre de 15h à 18h

Place Claude-Monet
Dimanche 15 décembre de 10h à 13h
Marché de Carrières-sous-Poissy
Esplanade de la Reine Blanche
Place Simone-Veil

Fanfare de Noël, ateliers créatifs, chocolat chaud et même le Père Noël vous attendent afin de fêter ensemble la fin de l'année.

CONCERT DE NOËL DE L'ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Mardi 17 décembre à 20h

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Accompagnés de leurs professeurs, les élèves de l'école de musique donneront un splendide concert, fruit de plusieurs mois de travail et de répétitions
Gratuit - Entrée libre
Infos+ : 01 39 22 36 49

MARCHE

Mercredi 18 décembre à 13h30

Départ du parking Leclerc St-Louis
Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de Mme Pothin Liliane au 06 67 66 34 97 les mardis et les jeudis 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

LOTO & GOÛTER DE NOËL

Jeudi 19 décembre de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 €
Renseignements et inscriptions jusqu'au 17 décembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

RÉVEILLON DES SOLIDARITÉS

Mardi 31 décembre à 19h

La Ville organise son traditionnel Réveillon des solidarités pour un moment de bonheur partagé.
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Tarifs : 10 € pour les Carriérois (Carriérois et personnes vulnérables en priorités) / 25 € pour les personnes extérieures sous réserve de place disponible – Renseignements et inscriptions obligatoires avant le 13 décembre auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00