

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical

Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE



Les vendredis de 14h30 à 15h30

Pôle Michel-Colucci

Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice-Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2024 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.



LA MAISON BLEUE



JANVIER 2025

PROGRAMME



ATELIER TRICOT

Les mardis 7, 14, 21 et 28 janvier de 9h45 à 11h45

Venez découvrir tous les secrets du tricot et de la couture ou partager votre savoir-faire.

Pôle Michel-Colucci

Renseignements et inscriptions auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



HOMMAGE À CLARISSA JEAN-PHILIPPE

Mercredi 8 janvier à 11h

Brigadier de Police municipale
Chevalier de la Légion d'Honneur

« Mort pour le service de la Nation »

11h : Rassemblement au cimetière de l'Arpent du Prieur

11h15 : Dépôt des gerbes et discours

11h45 : Verre de l'amitié à la Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel »

VILLE DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Homage à
Clarissa Jean-Philippe

Mercredi 8 janvier 2025

1918 - Rassemblement au cimetière de l'Arpent du Prieur	1919 - Dépôt des gerbes et discours	1940 - Verre de l'amitié à la Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel »
---	---	--

(1988-2015)

Brigadier de Police Municipale
Chevalier de la Légion d'Honneur
« Mort pour le service de la Nation »

www.carrieres-sous-poissy.fr

COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 9 et 23 janvier de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3 € la séance

Renseignements et inscriptions obligatoires avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE ET RANDONNÉE

Lundis 6 et 20 janvier

Découvrez les séances santé

Départ Rue de la Reine Blanche

Renseignements auprès de Mme BÉLIEN

au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



MARCHE

Mercredi 15 janvier à 13h30

Départ du parking Leclerc St-Louis

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de Mme Pothin Liliane au 06 77 67 44 42 et les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



COURS DE YOGA

Les mercredis 15 et 29 janvier de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3 € la séance

Renseignements et inscriptions obligatoires avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



LOTO & GOÛTER

Jeudi 16 janvier de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci

Tarif : 3,50 €

Renseignements et inscriptions à partir du 7 janvier auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



MUSÉE DES ARTS FORAINS

Mercredi 22 janvier – Départ à 13h

1^{er} arrêt Champfleury

Tarif : 16,50 € – Places limitées à 30 personnes

Renseignements et inscriptions à partir du 2 janvier auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



THÉ DANSANT AVEC L'ORCHESTRE TIPOFF

Dimanche 26 janvier de 13h30 à 19h

Une pâtisserie offerte

Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand

Tarif : adhérent 10 € – Non adhérent : 15 €

Renseignements et inscriptions à partir du 7 janvier à l'Âge d'Or auprès de Mme Grenier Martine au 06 62 38 62 05 et les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



NAVETTE POUR SE RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 27 janvier entre 9h et 12h

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.
Sur rendez-vous – Infos+ : 01 78 63 72 00 ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

