

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis 4 et 11 février de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
Certificat médical

Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE



Les vendredis 7 et 14 février de 14h30 à 15h30

Pôle Michel-Colucci

Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis 3 et 10 février de 14h à 16h



CONSEILLER NUMÉRIQUE
France services
Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice-Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2025 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.



LA MAISON BLEUE



FÉVRIER 2025

PROGRAMME



NOUVEL AN CHINOIS

Samedi 1^{er} février de 19h à 23h

Venez découvrir la culture chinoise
Par l'association Mandarin monde
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Réservatoire obligatoire au 06 50 35 10 64 ou
via mandarinmonde78@gmail.com



ATELIER TRICOT

Mardi 4 février de 9h45 à 11h45

Venez découvrir tous les secrets du tricot et de la couture ou partager votre savoir-faire.
Pôle Michel-Colucci
Renseignements et inscription auprès de
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 5 février à 13h30

Départ du parking Leclerc St-Louis
Renseignements et inscription obligatoire auprès de
Mme Pothin Liliane au 06 77 67 44 42 et les mardis
et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



COURS DE TAÏ-CHI

Judi 6 février de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le
cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE ET RANDONNÉE

Lundi 10 février

Découvrez les séances santé
Départ Rue de la Reine Blanche
Renseignements auprès de Mme BÉLIEN au
06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



REPAS DANSANT SUR LE THÈME DU « CARNAVAL »

Mardi 11 février de 12h à 16h30

Animé par M. TIBERIO David
Pôle Michel-Colucci
Tarif : 10 € – Renseignements et inscription
obligatoire jusqu'au 7 février auprès de la
Maison Bleue au 01 78 63 72 00



COURS DE YOGA

Mercredi 12 février de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le
cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



CABARET DES AMOUREUX - DÎNER SPECTACLE

Vendredi 14 février à 19h30

Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Tarif Plein : 25 € / Tarif Réduit : 15 €
Sur inscription à
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 75 86 10 11



CIRQUE D'HIVER BOUGLIONE

Samedi 15 février - Départ à 14h30

1^{er} arrêt Champfleury
Tarif : 31 € – Places limitées à 30 personnes
Renseignements et inscription à partir du 2 janvier
auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h
à 17h au Pôle Michel-Colucci



LOTO + GOÛTER

Judi 20 février de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 €
Renseignements et inscription à partir du 7 janvier
auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h
à 17h au Pôle Michel-Colucci



NAVETTE POUR SE RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 24 février entre 9h et 12h

Avec la possibilité de déposer vos fleurs.
Sur rendez-vous – Infos+ : 01 78 63 72 00 ou
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

