

ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis 1, 8 et 29 avril de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE



Les vendredis 4 et 11 avril 14h30 à 15h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis 7 et 28 avril de 14h à 16h



CONSEILLER NUMÉRIQUE
France Services
Pour vous familiariser avec votre
téléphone ou votre tablette et
apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2025 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



LA
MAISON
BLEUE



AVRIL 2025

PROGRAMME



ATELIER TRICOT

Les mardis 1^{er} et 8 avril de 9h45 à 11h45

Hors vacances scolaires

Venez découvrir tous les secrets du tricot et de la couture ou partager votre savoir-faire
Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Les mercredis 2, 9 et 30 avril de 14h à 16h

Patio du Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



COURS DE TAÏ-CHI

Judi 3 avril de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat

« Bernard-Danel »

Tarif : 3 € la séance

Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

VISITE GUIDÉE AU « MUSÉE DES ARTS FORAINS »

Vendredi 4 avril – Départ à 13h

1^{er} arrêt au Collège Claude Monet

Tarif : 16,50 € - Places limitées à 25 personnes

Renseignements et inscription à partir du 20 mars auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



ATELIER ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

Les vendredis de 10h à 11h

Animé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France). Développez le sens de l'équilibre, diminuez les risques de chute et restez autonome le plus longtemps.
Pôle Michel-Colucci – 124, avenue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

GPSORCHESTRA

« CARMEN ET LES SORTILÈGES »

Samedi 5 avril à 20h30

À la suite de son année de résidence, l'association GPSOrchestra vous propose un nouveau concert. L'occasion de mettre en lumière la musique française du début du 20^e siècle, de célébrer le 150^e anniversaire de la création de l'Opéra « Carmen » et de rendre hommage aux compositeurs Gabriel Fauré et Erik Satie qui nous ont quittés il y a 100 ans.
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Infos+ : 01 75 86 10 11



MARCHE ET RANDONNÉ

Les lundis 7 et 28 avril après-midi

Découvrez les séances santé.

Départ rue de la Reine Blanche

Renseignements auprès de Mme BÉLIEN au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



PRÉVENTION ROUTIÈRE

« UN PARCOURS VÉLO INTERGÉNÉRATIONNEL »

Les mercredis 9 et 23 avril de 14h à 16h

En partenariat avec la Police municipale.

Notre santé est importante, préservons-la !

Parc Nelson Mandela – En fonction de la météo
Renseignements et inscription obligatoire jusqu'au 7 avril à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

SALON DES ARTS

Du mercredi 9 au vendredi 11 avril

En partenariat avec l'Académie des peintres de la Vallée de la Seine, la Ville vous invite à admirer les œuvres de différents artistes du territoire et à participer à des ateliers d'initiation au pastel.
Vernissage de l'exposition le vendredi 11 avril à 19h30
Hôtel de Ville – 1, place Saint-Blaise
Infos+ : 01 75 86 10 11



COURS DE YOGA

Les mercredis 9 et 30 avril de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat

« Bernard-Danel »

Tarif : 3 € la séance – Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

VISITE GUIDÉE AU « MUSÉE DES SAPEURS-POMPIERS »

Vendredi 11 avril – Départ à 13h

1^{er} arrêt Champfleury

Tarif : 10 € – Places limitées à 30 personnes

Renseignements et inscription à partir du 20 mars auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 14 avril entre 9h et 12h

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS

Sur rendez-vous

Infos+ : 01 78 63 72 00 ou

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

JEUX VIDÉOS

« GAMING SPORTIF INTERGÉNÉRATIONNEL »

Mardi 15 avril de 14h à 16h

En partenariat avec le Centre Social et Culturel

« Espace Rosa Parks »

Le jeu vidéo est désormais une discipline sportive.
Pôle Michel-Colucci – 124, rue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription obligatoire jusqu'au 7 avril à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHE

Mercredi 16 avril à 13h30

Départ du parking Leclerc St-Louis

Renseignements et inscription obligatoire auprès de Mme Pothin Liliane au 06 77 67 44 42 et les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



LA CHASSE AUX ŒUFS

Dimanche 20 avril à 10h

Parc de l'Hôtel de Ville / Gratuit

Infos+ : 01 75 86 10 11

ZOO « LA TANIÈRE »

Judi 24 avril

Départ en bus du Pôle Michel-Colucci à 8h30
En partenariat avec le Centre Social et Culturel « Espace Rosa Parks »

Tarif : 11 € - Places limitées à 10 personnes. Les participants doivent prévoir leur repas.
Renseignements et inscription jusqu'au 7 avril auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LOTO & GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL

Judi 24 avril de 14h à 16h30

En partenariat avec la Maison Bleue

Pôle Michel-Colucci – Tarif : 3,50 € – Ouvert à tous

les seniors et petits-enfants

Renseignements et inscription à partir du 15 avril auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



EXPOSITION

« L'UNION EUROPÉENNE & L'OLYMPISME »

Du lundi 28 avril au samedi 10 mai

Cette exposition présente les liens entre l'Olympisme et l'Union européenne : les symboles et valeurs communes, des sportifs européens, les villes et pays organisateurs en Europe. Elle explique également comment l'Union Européenne a réussi à faire évoluer les règles du sport européen et même mondial en matière d'égalité et de respect des sportifs.
Vernissage de l'exposition le lundi 28 avril à 19h30 en présence de Mme Iulia Badea-Gueritee, membre Team Europe et chargée de communication à la Maison de l'Europe de Paris
Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard-Danel » – 156, rue Louis-Armand
Infos+ : 01 39 22 36 26

REPAS DANSANT

Mardi 29 avril de 12h à 16h30

Pôle Michel-Colucci – Animé par M. TIBERIO David

Tarif : 10 € - Renseignements et inscription obligatoire jusqu'au jeudi 24 avril auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

