ATELIERS

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30

Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis de 14h30 à 15h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h

CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H

ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

> Être retraité
> Être âgé de 60 ans et plus
> Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
> Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

> Aide aux démarches administratives et juridiques
> Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
> Cabine de téléconsultation médicale
> Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice-Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

> Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
> Mardi de 8h30 à 12h
> Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2025 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

VILLE DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives

PROGRAMME

LA MAISON BLEUE

JUIN 2025

WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR

VILLES & VILLAGES où il fait bon vivre

MARCHE ET RANDONNÉE

Lundis 2, 16, 23 et 30 juin sous réserve

Découvrez les séances santé
Départ Rue de la Reine-Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr

ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Les mercredis de 14h à 16h
Hors vacances scolaires

Guidé par un professionnel des espaces verts
Pôle Michel-Colucci – 124 rue Maurice Berteaux
Places limitées – Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT ET PETITE COUTURE

Les mardis 3, 10 et 17 juin de 9h45 à 11h45

Venez découvrir tous les secrets des aiguilles ou partager votre savoir-faire
Pôle Michel-Colucci – Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 5 et 19 juin de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance – Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT

Les vendredis 6, 13 et 20 juin à 10h

Animé par le PRIF (Prévention retraite Île-de-France). Développez le sens de l'équilibre, diminuez les risques de chute et restez autonome le plus longtemps.
Pôle Michel-Colucci – Gratuit
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

WEEK-END AU PARC – SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Vendredi 6 juin à 18h

La médiathèque et son ludothécaire vous proposent un moment de jeu et de partage en plein air.
Place limitées - Renseignement et inscription à mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr ou 01 39 22 36 55

CONCERT & SCÈNE OUVERTE

Samedi 7 juin à partir 19h

Amateurs ou professionnels, rejoignez « Le Saint-Louis Orchestra » et interprétez votre morceau préféré. Une soirée conviviale en perspective ! Un Food truck sera présent pour vous restaurer en musique
Tarif : 5 € – Règlement sur place directement auprès de l'association – Musicien : Inscription via ndanim78@gmail.com

MARCHE

Mercredi 11 juin à 13h30

Départ du parking Leclerc Saint-Louis
Renseignement et inscription obligatoire auprès de Mme Pothin Liliane au 06 77 67 44 42 les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

COURS DE YOGA

Les mercredis 11 et 25 juin de 10h15 à 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance – Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

CROISIÈRE SUR LA SEINE DANS LA VILLE DE POSES

Samedi 14 juin – Départ à 8h30

Journée festive et repas prestige
1er arrêt Champfleury – Tarif : 46 € - Places limitées à 50 personnes – Renseignement et inscription à partir du 15 mai auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

REPAS DANSANT « LES FLEURS »

Mardi 24 juin de 12h à 16h30

Animé par M. TIBERIO Daniel
Pôle Michel-Colucci – Tarif : 10 € – Renseignement et inscription obligatoire avant le vendredi 20 juin auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

GOÛTER ET LOTO

Jeudi 26 juin de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 € – Renseignement et inscription à partir du 17 juin auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

WEEK-END AU THÉÂTRE

Vendredi 27 juin et samedi 28 juin

L'école municipale de théâtre de Carrières-sous-Poissy vous attend pour un moment de bonheur
Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Entrée libre – Infos+ 01 39 22 36 49

3E SALON DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

Dimanche 29 juin de 14h à 18h

À l'occasion de la journée mondiale de lutte contre l'abandon des animaux de compagnie, la Ville propose une nouvelle fois des animations tout public visant à sensibiliser les Carriéroises et les Carriérois au bien-être animal.
Jardin Freddy-Durrleman (parc de l'Hôtel de Ville)
1 place Saint-Blaise – Entrée libre
Infos+ 01 75 86 10 11

FÊTE DE LA MUSIQUE

Une balade musicale pour toutes et tous toute la journée
Entrée libre

SUR LA PLACE MAURICE-ÉVRARD

De 10h à 12h

Fanfare avec ND anim'
Stand maquillage
Loisirs créatifs

AU KIOSQUE DU PARC DE L'HÔTEL DE VILLE

De 14h à 16h30

Concert des élèves de l'École municipale de musique, de l'association Croq'notes et des chorales de La scène est à vous, de FAME et de l'AVF

Buvette et vente de crêpes avec l'association Paroissiale

AU PUITS ARTÉSIEN

De 17h à 18h30

Concert de Gospel par le Groupe Tehillahauroi

SUR L'ESPLANADE LOUIS-ARMAND

De 19h à 19h45

Concert avec ND anim' et l'Harmonie du Vésinet

De 19h45 à 20h30

Concert avec avec la fanfare Olifanfarnaüm

Food truck PANCAKES SHOP et buvette avec Les Bougainvillées AFDOM de 19h à 22h30

À L'ESPACE LOUIS-ARMAND

À 20h30

Concert GOLDMAN PASSION by Sam par Events Agency Productions
Places limitées

NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Lundi 30 juin

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
SUR RENDEZ-VOUS
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00