

REPAS DANSANT POUR LES SENIORS**CARRIÈRES
VILLAGE
VACANCES****Vendredi 22 août à 19h**

Offert par la Ville en partenariat avec l'Âge d'Or
 Complexe sportif Bretagne - 765 rue Pasteur
 Inscription à partir du 28 juillet jusqu'au 19 août
 Auprès de Madame GRENIER Martine
 au 06 62 38 68 05 ou à la Maison Bleue
 au 01 78 63 72 00

**COURSES À VINCENNES
AVEC RESTAURATION****Samedi 23 août – Départ 9h30***1^{er} arrêt Champfleury*

Tarif : 35 € – Places limitées à 30 personnes
 Renseignement et inscription obligatoire à partir du
 5 août à l'Âge d'Or le mardi après-midi et le jeudi
 après-midi aux permanences

**CINÉ PLEIN AIR****Dimanche 24 août à 22h**

Gratuit – Complexe sportif Bretagne - 765 rue Pasteur
 Village Vacances – Ouvert à tous

**CARRIÈRES
VILLAGE
VACANCES****SERVICE DE PORTAGE DE LIVRES À DOMICILE**

Renseignement et inscription
 à la Médiathèque Octave-Mirbeau
 270 Grande Rue
 mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr
 Infos+ : 01 39 22 36 55

MARCHÉ**DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY**

TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

**CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS**

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale
à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives
et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas
et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et
Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice-Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2025 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
 Relaxation / Sophrologie
 Animations
 Ateliers cuisine
 Activités sportives



JUILLET / AOÛT 2025

PROGRAMME



VILLES & VILLAGES
 où il fait bon vivre



WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR

ACTIVITÉS SPORTIVES - GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Le mardi 1^{er} juillet de 15h30 à 16h30

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ANNULÉ

PROMENADE DANS LE PARC NELSON MANDELA ET SES ALENTOURS

Jeudi 3 juillet à 9h30

Prévoir de l'eau et des baskets
Rendez-vous vers 9h30 au pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription jusqu'au 2 juillet
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

COURS DE TAI-CHI

Jeudi 3 juillet de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Vendredi 4 juillet de 14h30 à 15h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le cours à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

3^E GUINGUETTE DU CHÂTEAU

Dimanche 6 juillet de 15h à 22h

Après-midi dansant au Château Éphémère à l'invitation de la municipalité.
Animations, danse et convivialité sont de nouveau prévues pour fêter ce début de l'été
2, chemin des Grandes Terres – Entrée libre
Restauration sur place
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 75 86 10 11



JOURNÉE À LA PLAGE « CABOURG »

Mercredi 9 juillet - Départ à 7h30

Journée libre
1^{er} arrêt Champfleury
Tarif : 20 € – Places limitées à 50 personnes
Renseignement et inscription obligatoire à partir du mardi 24 juin à l'Âge d'Or le mardi après-midi et le jeudi après-midi aux permanences



LOTO ET GOÛTER

Mercredi 9 juillet de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription obligatoire jusqu'au 7 juillet
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

MARCHE « L'ÉCLUSE ET SES ALENTOURS »

Jeudi 10 juillet

Prévoir de l'eau et des baskets
Rendez-vous vers 9h - devant le stade Mazières
Renseignement et inscription jusqu'au 9 juillet
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

FESTIV'ÉTÉ / LOTO

Vendredi 11 juillet de 14h à 17h

Gratuit – Parc de l'Hôtel de Ville
Renseignement à l'Espace Rosa-Parks
au Pôle Michel-Colucci

FEU D'ARTIFICE

Dimanche 13 juillet à 22h30

Sur les bords de Seine de Poissy et de Carrières-sous-Poissy – Rendez-vous sur place dès 22h30



CÉRÉMONIE PATRIOTIQUE DU 14 JUILLET

Lundi 14 juillet à 11h

Cimetière de l'Arpent du Prieur - Avenue de l'Hautil

FÊTE NATIONALE – BAL POPULAIRE ET SOIRÉE ANNÉES 80

Lundi 14 juillet - à partir de 19h

Rendez-vous au jardin Freddy Durrelman
Avec orchestre – Restauration sur place
Renseignement auprès de la Maison des Associations et du Bénévolat au 01 34 01 19 24



VISITE DU ZOO CERZA AVEC SAFARI ET RESTAURATION

Vendredi 18 juillet – Départ 7h30

1^{er} arrêt Champfleury
Tarif : 30 € – (prévenir si allergie)
Places limitées à 50 personnes
Renseignement et inscription obligatoire à partir du jeudi 3 juillet à l'Âge d'Or le mardi après-midi et le jeudi après-midi aux permanences



FESTIV' ÉTÉ / BELOTE

Mercredi 23 juillet de 14h à 17h

Gratuit – École Jean-Giono - 341 rue des Écoles
Renseignement à l'Espace Rosa-Parks
au Pôle Michel-Colucci



GOÛTER AU PÔLE MICHEL-COLUCCI

Jeudi 24 juillet de 14h à 17h

Tarif : 3,50 €
Renseignement et inscription obligatoire à partir du 16 juillet à l'Âge d'Or le mardi après-midi et le jeudi après-midi aux permanences

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

Mercredi 30 juillet de 14h à 17h

Gratuit – Complexe sportif Bretagne - 765 rue Pasteur
Renseignement au Pôle Michel-Colucci
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



DÎNER À LA FÊTE DES LOGES

Vendredi 1^{er} août – Départ à 17h30

1^{er} arrêt Champfleury
Tarif : 25 € – Places limitées à 60 personnes
Renseignement et inscription obligatoire jusqu'au 17 juillet à l'Âge d'Or le mardi après-midi et le jeudi après-midi aux permanences



LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

Les mercredis 6, 13 et 20 août de 14h à 17h

Gratuit – Complexe sportif Bretagne - 765 rue Pasteur
Renseignement au Pôle Michel-Colucci
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



GOÛTER AU PÔLE MICHEL-COLUCCI

Mardi 12 août de 14h à 17h

Tarif : 3,50 €
Renseignement et inscription obligatoire à partir du 29 juillet à l'Âge d'Or le mardi après-midi et le jeudi après-midi aux permanences

