

ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h reprise à partir du 14 septembre



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci - Gratuit
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis de 9h45 à 11h45 reprise le 15 septembre



Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30 reprise le 15 septembre



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 14h30 à 15h30 reprise le 18 septembre



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



SEPTEMBRE 2026



FORUM DES ASSOCIATIONS

Dimanche 6 septembre - de 10h à 16h30

Complexe sportif Alsace – 1 avenue Pierre-de-Coubertin
La Maison Bleue (stand n°3) ; l'Âge d'Or (stand n°32)



NOUVEAUTÉ - GYM EN DOUCEUR ADAPTÉE

Les mardis de 14h30 à 15h30

Résidence autonome Éléatine - 241 rue Germaine-Tillion
Téléphone résidence 01 82 19 46 56
Gratuit : inscription obligatoire à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 45
ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr



ATELIER JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL (AGRI'SAGES)

Les mercredis 16, 23 et 30 septembre de 14h à 16h

Guidé par un professionnel du service municipal des Espaces verts et avec le Centre Social et Culturel « Espace Rosa-Parks ».
Pôle Michel-Colucci – 124 rue Maurice-Berteaux
Renseignements et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr



MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 14 et 28 septembre après-midi

Découvrez les séances santé
Départ rue de la Reine Blanche
Renseignements auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



ELECTION - MISS AUTHENTIQUE FRANCE

Samedi 12 septembre

Ouverture des portes à 19h30

Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Entrée gratuite sur réservation et sur place
Attention places limitées



BROCANTE

Dimanche 13 septembre de 8h à 18h

Grande Rue
Renseignements au 01 75 86 10 11 ou
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr



COURS DE TAÏ-CHI ADAPTÉ

Jeudi 17 septembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr



COURS DE YOGA

Mercredi 23 septembre de 10h30 à 11h45

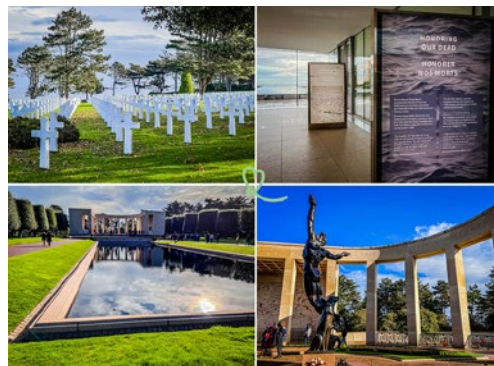
Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignements et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00
ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr



VISITE DU CIMETIÈRE AMÉRICAIN DE COLLEVILLE & RESTAURATION

Vendredi 18 septembre – Départ à 8h

1^{er} arrêt Champfleury et les arrêts habituels
Tarif : 30 € – Places limitées à 25 personnes
Renseignements et inscription à partir du 27 août
auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis
de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



PORTES OUVERTES AU GROUPEMENT BLINDÉ DE LA GENDARMERIE MOBILE DE VERSAILLES – SATORY

Samedi 19 septembre de 10h à 18h

Quartier Moncey – Boulevard Maréchal-Soult
78 000 Versailles – Satory
Restauration rapide sur place
Démonstrations dynamiques
Activités pour les enfants



MARCHE

Mercredi 23 septembre à 13h30

Départ du parking Leclerc Saint-Louis
Renseignements et inscription auprès de l'Âge d'Or, les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



LOTO & GOÛTER – OUVERT À TOUS

Jeudi 24 septembre de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 € - Renseignements et inscription à partir du 3 septembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Uniquement sur rendez-vous
Renseignements et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00 ou
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr