



Café des parents

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
ESPACE ROSA-PARKS

« PARENT, PRO, SOI-MÊME... COMMENT NE PAS S'OUBLIER EN CHEMIN ? »

Animé par notre intervenante parentalité

Trouver son propre équilibre (sans baguette magique). Vous avez l'impression de mener trois vies en une seule journée ? Entre les réunions, le tunnel du soir et vos propres envies, le temps semble filer entre vos doigts.

Et si on s'arrêtait une heure pour en parler ?

Mercredi 10 juin de 10h à 12h

**Salle d'activités du Centre social et Culturel
« Espace Rosa-Parks » – 10, rue des Fleurs**

Infos+ et inscription :

centresocialetculturel@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 20

