

Dimanche 14 juin 2026 de 10h à 18h

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand

En partenariat avec les thérapeutes de la Ville
Restauration sur place assurée par La DraGone

Salon du Bien-être

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

Infos+ : 01 75 86 10 11

ou service.culture@carrieres-sous-poissy.fr



WWW.CARRIERES-SOUS-POISSY.FR





Au programme

Les ateliers :

- **De 10h à 10h45 : « L'enfant et les rêves »** avec Cécile Le Meur, hypnothérapeute, pour apprendre à accéder au monde des rêves lorsque l'on a trop d'imagination et pas envie de dormir
- **De 11h à 11h30 : « Qi Gong »** avec Sandrine Bonin, coach d'identité et arthérapeute
- **De 12h30 à 13h15 : « Voyage sonore et art thérapie »,** avec Nathalie Renouard, arthérapeute pour trouver un temps pour soi et aller à la rencontre de son bien-être
- **De 14h35 à 15h05 : « Sophrologie »** avec Sophie Pierret, sophrologue
- **De 15h15 à 15h45 : « Yoga sur chaise »** avec Basma Oukil

Les conférences :

- **De 11h45 à 12h15 : « Bien manger pour bien vieillir »** avec Sonia Dubus, nutrithérapeute
- **De 14h à 14h30 : « Le sommeil : son rôle, ses mécanismes et les clés d'un bon endormissement »** avec Nadine Remy, praticienne en naturopathie
- **De 16h à 16h30 : « Équilibre de vie : où en suis-je vraiment ? »** avec Annaïg Kinzelin, coach professionnelle et scolaire

Les professionnels présents sur le Salon du bien-être :

- **Les naturopathes / nutrithérapeutes :** Sonia Dubus, Marie Brillet, Amel Chairi, Nadine Remy.
- **Les hypnothérapeutes / imaginologues :** Cécile Le Meur, Valérie Gislais, Michèle Cardot.
- **Les arthérapeutes :** Nathalie Renouard, Sylvie Cuggia, Sandrine Bonin.
- **Les réflexologues :** Adeline Gousseau, Myriam Ballus, Angélique Hernando.
- **Les magnétiseurs :** Kassandra Mendili, Magali Cochet-Blein.
- **Les sophrologues :** Ariane Banaletti, Sophie Pierret.
- **Les masseurs :** Sarah Dos Santos, Laurine Duchemin, Freddy De Souza, Laëtitia Beaud, Sylvie Renaud.
- **Les coaches :** Anaïg Kinzelin, Annabelle Jocquel, Vanessa Blondeau, Gabrielle Hingant.
- **Les autres professionnelles et associations :** Marion Gabille, Alysé Deloumeaux, Anne-Laure Masquelier, Vania Rocha Et Silva, Célia Coudert, Marie-Line Jigan.