

## ATELIERS

### LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis 9 et 16 février de 14h à 16h

 **CONSEILLER NUMÉRIQUE** Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées  
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

### ATELIER TRICOT

Les mardis 3, 10 et 24 février de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci  
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

### ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis 3, 10 et 17 février de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat « Bernard Danel » – Certificat médical  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

### RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 6, 13 et 20 février de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

### CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

### LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

### RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)  
Sur inscription auprès de la Maison Bleue  
Tarif selon le barème communiqué

### LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci  
124, rue Maurice-Berteaux  
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h


**MARCHÉ DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY**  
**TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H**  
**ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL**

Déjeuner dansant  
Relaxation / Sophrologie  
Animations  
Ateliers cuisine  
Activités sportives

## PROGRAMME



FÉVRIER 2026



## MARCHE ET RANDONNÉE



Les lundis 2 et 16 février après-midi

Découvrez les séances santé

Départ Rue de la Reine Blanche

Renseignement auprès de Mme BÉLIEN au

06 83 52 06 27 ou sur libraventure@yahoo.fr



## COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 5 et 19 février de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3 € la séance

Renseignement et inscription obligatoire avant

le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## COURS DE YOGA

Les mercredis 11 et 18 février de 10h30 à 11h45

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3 € la séance

Renseignement et inscription obligatoire avant

le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## VISITE LIBRE DU MUSÉE D'ORSAY AVEC AUDIOGUIDE



Mercredi 11 février – Départ à 12h30

1<sup>er</sup> arrêt Champfleury

Tarif : 15,50 € – Places limitées à 25 personnes

Renseignement et inscription à partir du jeudi 22 janvier auprès de l'Âge d'Or et les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



## CABARET DES AMOUREUX – DÎNER SPECTACLE

Samedi 14 février à 19h30

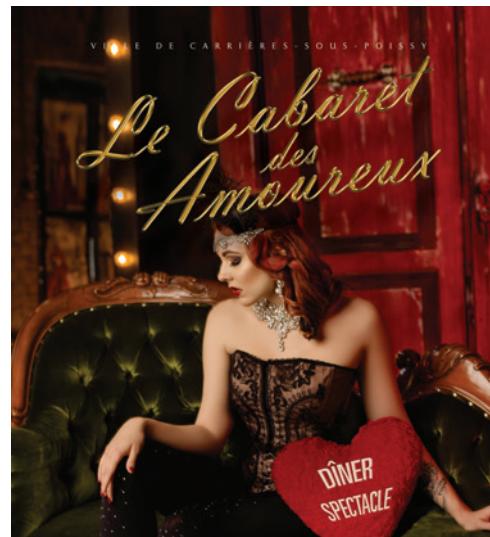
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand

Tarif plein : 25 € / Tarif réduit : 15 €

Sur inscription via

service.culture@carrières-sous-poissy.fr

Infos+ : 01 75 86 10 11



## REPAS DANSANT « LE MONDE DE L'ASIE »



Mardi 17 février de 12h à 16h30

Pôle Michel-Colucci

Animé par M. MARC SAX

Tarif : 10 € – Renseignement et inscription obligatoire avant le 12 février auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## MARCHE



Mercredi 18 février

Départ du parking Leclerc Saint-Louis

Renseignement et inscription à partir du jeudi 22 janvier auprès de l'Âge d'Or et les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



## LOTO ET GOÛTER



Jeudi 19 février de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci

Tarif : 3,50 € – Renseignement et inscription à partir du 5 février auprès de l'Âge d'Or et les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



## VISITE LIBRE DU MUSÉE DU CHOCOLAT



Mardi 24 février à 11h

Rendez-vous à 11h à la Gare de Poissy

Tarif : 8 € - Prévoir le titre de transport

Avec le Centre Social et Culturel

« Espace Rosa-Parks » – Renseignement et inscription obligatoire auprès la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

Jeudi 26 février de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci

Gratuit – Ouvert à tous les seniors et petits enfants

Renseignement et inscription obligatoire auprès la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIERS-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS

Uniquement sur rendez-vous

Renseignement et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00