

ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis 9 et 16 février de 14h à 16h



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis 3, 10 et 24 février de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription auprès de
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis 3, 10 et 17 février de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 6, 13 et 20 février de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Lundi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30
- > Mardi de 8h30 à 12h
- > Mercredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 19h

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives



FÉVRIER 2026

PROGRAMME



MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 2 et 16 février après-midi

Découvrez les séances santé
Départ Rue de la Reine Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN au
06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



COURS DE TÂI-CHI

Les jeudis 5 et 19 février de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant
le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



COURS DE YOGA

Les mercredis 11 et 18 février de 10h30 à 11h45

Maison des Associations et du Bénévolat
Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant
le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



VISITE LIBRE DU MUSÉE D'ORSAY AVEC AUDIOGUIDE

Mercredi 11 février – Départ à 12h30

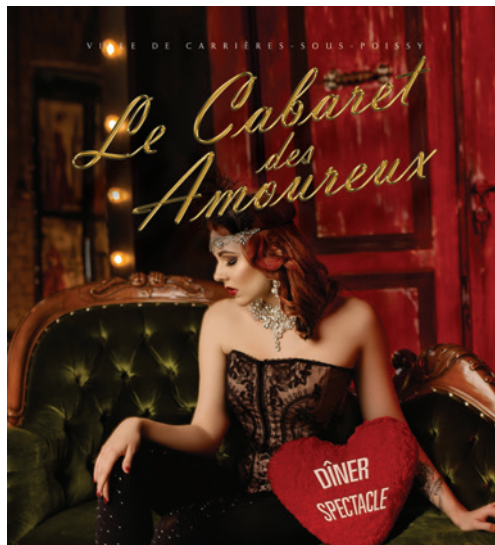
1^{er} arrêt Champfleury
Tarif : 15,50 € – Places limitées à 25 personnes
Renseignement et inscription à partir du
jeudi 22 janvier auprès de l'Âge d'Or et les mardis
et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



CABARET DES AMOUREUX – DÎNER SPECTACLE

Samedi 14 février à 19h30

Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Tarif plein : 25 € / Tarif réduit : 15 €
Sur inscription via
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 75 86 10 11



REPAS DANSANT « LE MONDE DE L'ASIE »

Mardi 17 février de 12h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Animé par M. MARC SAX
Tarif : 10 € – Renseignement et inscription
obligatoire avant le 12 février auprès de
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 18 février

Départ du parking Leclerc Saint-Louis
Renseignement et inscription à partir du
jeudi 22 janvier auprès de l'Âge d'Or et les mardis
et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



LOTO ET GOÛTER

Jeudi 19 février de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 € – Renseignement et inscription à partir
du 5 février auprès de l'Âge d'Or et les mardis et
les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



VISITE LIBRE DU MUSÉE DU CHOCOLAT

Mardi 24 février à 11h

Rendez-vous à 11h à la Gare de Poissy
Tarif : 8 € - Prévoir le titre de transport
Avec le Centre Social et Culturel
« Espace Rosa-Parks » – Renseignement et
inscription obligatoire auprès la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00



LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

Jeudi 26 février de 14h à 16h30

Pôle Michel-Colucci
Gratuit – Ouvert à tous les seniors et petits enfants
Renseignement et inscription obligatoire auprès
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Uniquement sur rendez-vous
Renseignement et inscription à la Maison Bleue
au 01 78 63 72 00