

## ATELIERS

## LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis 2, 9, 16, 23 et 30 mars de 14h à 16h



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées  
Renseignement et inscription obligatoire  
à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

## ATELIER TRICOT

Les mardis 10, 17, 24 et 31 mars de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci  
Renseignement et inscription auprès de  
la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE  
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,  
ÉTIREMENTS

Les mardis 10, 17, 24 et 31 mars de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat  
« Bernard Danel » – Certificat médical  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

## RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 13, 20 et 27 mars de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3 € la séance – Places limitées  
Inscription obligatoire avant le cours  
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER  
DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

## LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

## RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)  
Sur inscription auprès de la Maison Bleue  
Tarif selon le barème communiqué

## LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci  
124, rue Maurice-Berteaux  
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr  
01 78 63 72 00

- > Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30

## MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY  
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H  
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant  
Relaxation / Sophrologie  
Animations  
Ateliers cuisine  
Activités sportives



LA  
MAISON  
BLEUE



MARS 2026

PROGRAMME



## LES 6 ET 12 KM DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars à 9h30**

Parc du Peuple de l'herbe  
Rendez-vous au Complexe sportif Bretagne  
Rue Pasteur – Infos+ : 01 34 01 19 24  
Bernard LOUCHE : 06 25 08 56 27  
Philippe HENNETON : 06 83 56 24 68



## REPAS DANSANT « PARIS-NICE EN VÉLO »

**Mardi 3 mars de 12h à 16h30**

Pôle Michel-Colucci  
Animé par M. Daniel Tiberio – Tarif : 10 €  
Renseignements et inscription obligatoire avant  
le 23 février auprès de la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00

## LA COURSE AU SOLEIL CARRIÈRES-SOUS-POISSY VILLE ÉTAPE DU PARIS-NICE

**Dimanche 8 mars 2026 de 10h à 19h**

Village d'animations autour du vélo sur le parking  
et le parvis de l'Hôtel de Ville et dans le Jardin  
Freddy Durlmann.



## MARCHE ET RANDONNÉE

**Les lundis 9, 16 et 30 mars après-midi**

Découvrez les séances santé  
Départ Rue de la Reine Blanche  
Renseignements auprès de Mme Bélien  
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr

## COURS DE YOGA

**Les mercredis 11 et 25 mars de 10h30 à 11h45**

Maison des Associations et du Bénévolat  
Tarif : 3 € la séance  
Renseignements et inscription obligatoire avant  
le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## MARCHE

**Mercredi 11 mars**

Départ du parking Leclerc Saint-Louis  
Renseignements et inscription auprès de l'Âge d'Or  
les mardis et les jeudis de 14h à 17h  
au Pôle Michel-Colucci



## PRINTEMPS DES POÈTES

**Mercredi 11 mars**

Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM)  
270 Grande Rue  
À l'occasion de la semaine du printemps des  
Poètes, la Médiathèque vous invite à participer à  
un atelier d'écriture libre.  
Sur inscription à  
mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr  
Infos+ : 01 39 22 36 55

## COURS DE TAI-CHI

**Les jeudis 12 et 19 mars de 14h15 à 15h45**

Maison des Associations et du Bénévolat  
Tarif : 3 € la séance  
Renseignements et inscription obligatoire avant  
le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



## THÉÂTRE DES MATHURINS

**Samedi 14 mars – Départ à 13h30**

1<sup>er</sup> arrêt à Champfleury  
Tarif : 30 € - Places limitées à 50 personnes  
Renseignements et inscription à partir du jeudi  
26 février auprès de l'Âge d'Or et les mardis et  
les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



## LOTO ET GOÛTER

**Jeudi 19 mars de 14h à 17h**

Pôle Michel-Colucci  
Tarif : 3,50 €  
Renseignements et inscription à partir du jeudi  
5 mars auprès de l'Âge d'Or et les mardis et  
les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

## CONCERT GPSORCHESTRA « CARMEN ET LES SORTILÈGES »

**Vendredi 20 mars à 20h30**

Espace Louis-Armand - 142, rue Louis-Armand  
Une nouvelle fois l'association GPSOrchestra  
vous propose un nouveau concert à l'issue de  
son année de résidence. L'occasion une fois  
encore de célébrer le 150<sup>e</sup> anniversaire  
de la création de l'Opéra « Carmen ».  
Entrée libre – Infos+ : 01 75 86 10 11  
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr



## CINÉ CONCERT « HOMMAGE À ENNIO MORRICONE »

**Samedi 28 mars à 20h30**

Espace Louis-Armand - 142, rue Louis-Armand  
La ville de Carrières-sous-Poissy en partenariat  
avec l'association N'Danim' vous propose un  
nouveau concert où seront rejoués les plus grands  
thèmes des films d'Ennio Morricone.  
Tarif plein : 10 € / Tarif réduit : 5 €  
Sur inscription à  
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr  
Infos+ : 01 75 86 10 11



## NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS  
**Uniquement sur rendez-vous**  
Renseignements et inscription à la Maison Bleue  
au 01 78 63 72 00 ou  
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr