

ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis 2, 9, 16, 23 et 30 mars de 14h à 16h

 **CONSEILLER NUMÉRIQUE** Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

*Pôle Michel-Colucci – Gratuit – Places limitées
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00*

ATELIER TRICOT

Les mardis 10, 17, 24 et 31 mars de 9h45 à 11h45



Pôle Michel-Colucci

Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE, ÉTIREMENTS

Les mardis 10, 17, 24 et 31 mars de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat

« Bernard Danel » – Certificat médical

Tarif : 3 € la séance – Places limitées

Inscription obligatoire avant le cours

*Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00*

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 13, 20 et 27 mars de 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci

Tarif : 3 € la séance – Places limitées

Inscription obligatoire avant le cours

*Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00*

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)

Sur inscription auprès de la Maison Bleue

Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci

124, rue Maurice-Berteaux

maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

01 78 63 72 00

- > Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives

PROGRAMME



MARS 2026




**MARCHÉ
DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY**
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

LES 6 ET 12 KM DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY



Dimanche 1^{er} mars à 9h30

Parc du Peuple de l'herbe
Rendez-vous au Complexe sportif Bretagne
Rue Pasteur – Infos+ : 01 34 01 19 24
Bernard LOUCHE : 06 25 08 56 27
Philippe HENNETON : 06 83 56 24 68



REPAS DANSANT « PARIS-NICE EN VÉLO »

Mardi 3 mars de 12h à 16h30

Pôle Michel-Colucci

Animé par M. Daniel Tiberio – Tarif : 10 €
Renseignement et inscription obligatoire avant le 23 février auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

LA COURSE AU SOLEIL CARRIÈRES-SOUS-POISSY VILLE ÉTAPE DU PARIS-NICE

Dimanche 8 mars 2026 de 10h à 19h

Village d'animations autour du vélo sur le parking et le parvis de l'Hôtel de Ville et dans le Jardin Freddy Durleman.



MARCHE ET RANDONNÉE



Les lundis 9, 16 et 30 mars après-midi

Découvrez les séances santé
Départ Rue de la Reine Blanche
Renseignement auprès de Mme Bélien au 06 83 52 06 27 ou sur libraventure@yahoo.fr

COURS DE YOGA

Les mercredis 11 et 25 mars de 10h30 à 11h45

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3 € la séance

Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



MARCHE

Mercredi 11 mars



Départ du parking Leclerc Saint-Louis
Renseignement et inscription auprès de l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



PRINTEMPS DES POÈTES

Mercredi 11 mars

Médiathèque Octave-Mirbeau (MOM)
270 Grande Rue

A l'occasion de la semaine du printemps des Poètes, la Médiathèque vous invite à participer à un atelier d'écriture libre.

Sur inscription à
mediatheque@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 39 22 36 55

COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 12 et 19 mars de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat

Tarif : 3 € la séance

Renseignement et inscription obligatoire avant le cours auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00



THÉÂTRE DES MATHURINS



Samedi 14 mars – Départ à 13h30

1^{er} arrêt à Champfleury

Tarif : 30 € - Places limitées à 50 personnes
Renseignement et inscription à partir du jeudi 26 février auprès de l'Âge d'Or et les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



LOTO ET GOÛTER



Jeudi 19 mars de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci

Tarif : 3,50 €

Renseignement et inscription à partir du jeudi 5 mars auprès de l'Âge d'Or et les mardis et les jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

CONCERT GPSORCHESTRA « CARMEN ET LES SORTILÈGES »

Vendredi 20 mars à 20h30

Espace Louis-Armand - 142, rue Louis-Armand
Une nouvelle fois l'association GPSOrchestra vous propose un nouveau concert à l'issue de son année de résidence. L'occasion une fois encore de célébrer le 150^e anniversaire de la création de l'Opéra « Carmen ». Entrée libre – Infos+ : 01 75 86 10 11 service.culture@carrieres-sous-poissy.fr



CINÉ CONCERT « HOMMAGE À ENNIO MORRICONE »

Samedi 28 mars à 20h30

Espace Louis-Armand - 142, rue Louis-Armand
La ville de Carrières-sous-Poissy en partenariat avec l'association NDanim' vous propose un nouveau concert où seront rejoués les plus grands thèmes des films d'Ennio Morricone.

Tarif plein : 10 € / Tarif réduit : 5 €

Sur inscription à
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
Infos+ : 01 75 86 10 11



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Uniquement sur rendez-vous

Renseignement et inscription à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00 ou maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr