

ATELIERS

LES ATELIERS DU NUMÉRIQUE

Les lundis de 14h à 16h



CONSEILLER NUMÉRIQUE France services

Pour vous familiariser avec votre téléphone ou votre tablette et apprendre à naviguer sur internet.

Pôle Michel-Colucci - Gratuit
Renseignement et inscription obligatoire à la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ATELIER TRICOT

Les mardis de 9h45 à 11h45 sauf le 17 novembre



Pôle Michel-Colucci
Renseignement et inscription auprès de la Maison Bleue au 01 78 63 72 00

ACTIVITÉS SPORTIVES : GYM DOUCE
PRÉVENTION DES CHUTES, ÉQUILIBRE,
ÉTIREMENTS

Les mardis de 15h30 à 16h30



Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard Danel » – Certificat médical
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

RELAXATION-SOPHROLOGIE

Les vendredis 14h30 à 15h30



Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3 € la séance – Places limitées
Inscription obligatoire avant le cours
Infos+ : maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

CONDITIONS POUR BÉNÉFICIER
DES ACTIVITÉS SENIORS

- > Être retraité
- > Être âgé de 60 ans et plus
- > Avoir sa résidence principale à Carrières-sous-Poissy
- > Être inscrit auprès de la Maison Bleue

LA MAISON BLEUE VOUS ACCOMPAGNE

- > Aide aux démarches administratives et juridiques
- > Soutien à domicile (portage de repas et téléassistance)
- > Cabine de téléconsultation médicale
- > Espace public numérique et Conseiller numérique

RESTAURATION MUNICIPALE

Du lundi au vendredi (de 12h à 13h30)
Sur inscription auprès de la Maison Bleue
Tarif selon le barème communiqué

LA MAISON BLEUE

Pôle Michel-Colucci
124, rue Maurice-Berteaux
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr
01 78 63 72 00

- > Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h30

MARCHÉ

DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY
TOUS LES DIMANCHES MATINS DE 8H30 À 14H
ESPLANADE DE LA REINE BLANCHE – PLACE SIMONE-VEIL

Service communication de Carrières-sous-Poissy – 2026 • 01 39 22 36 00. Ne pas jeter sur la voie publique.

Déjeuner dansant
Relaxation / Sophrologie
Animations
Ateliers cuisine
Activités sportives

PROGRAMME




LA MAISON BLEUE

NOVEMBRE 2026



MARCHE ET RANDONNÉE

Les lundis 2, 16 et 23 novembre après-midi

Découvrez les séances santé
Départ rue de la Reine Blanche
Renseignement auprès de Mme BÉLIEN
au 06 83 52 06 27 ou sur libreaventure@yahoo.fr



LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

Mercredi 4 novembre de 10h à 12h

Pôle Michel-Colucci
Gratuit – Ouvert à tous les seniors et petits-enfants
Renseignement et inscription auprès du
Centre Social et Culturel Espace « Rosa-Parks »
au 01 78 63 72 20

MARCHE

Mercredi 4 novembre

Rendez-vous à 13h30 sur le parking Leclerc St-Louis
Gratuit – Ouvert à tous
Renseignement et inscription auprès de
l'Âge d'Or les mardis et les jeudis de 14h à 17h
au Pôle Michel-Colucci

BALADE AUTOMNALE EN FORÊT DE SAINT GERMAIN-EN-LAYE

Vendredi 6 novembre de 14h à 16h

Gratuit – Ouvert à tous
Renseignement et inscription auprès de
la Maison Bleue au 06 29 55 12 52



COURS DE TAÏ-CHI

Les jeudis 5 et 12 novembre de 14h15 à 15h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le
cours auprès de la Maison Bleue au 06 29 55 12 52



ATELIER DÉCORATION AUTOMNALE

Jeudi 12 novembre de 10h à 12h

Pôle Michel-Colucci
Gratuit – Ouvert à tous
Renseignement et inscription auprès de
la Maison Bleue au 06 29 55 12 52

COURS DE YOGA

Les mercredis 18 et 25 novembre de 10h30 à 11h45

Maison des Associations et du Bénévolat
« Bernard-Danel » – Tarif : 3 € la séance
Renseignement et inscription obligatoire avant le
cours auprès de la Maison Bleue au 06 29 55 12 52

REPAS DANSANT « FÊTONS L'AUTOMNE »

Mardi 17 novembre de 12h à 16h30

Animé par M. Daniel BELLINI
Pôle Michel-Colucci – Tarif : 10 €
Renseignement et inscription obligatoire avant
le vendredi 20 novembre à la Maison Bleue
au 06 29 55 12 52



CABARET ARTI SHOW - PARIS

Vendredi 20 novembre

Soirée beaujolais nouveau
Départ à 17h de Champfleury et arrêts habituels
Chanteurs, danseurs, musiciens, fusion parfaite
entre glamour, extravagance et sophistication
Tarif : 47 € - 45 personnes
Renseignement et inscription à partir du jeudi
22 octobre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les
jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci

CONCERT AVEC COVER'Z'AND

Vendredi 20 novembre 20h30

Espace Louis-Armand – 142 rue Louis-Armand
Parking au Complexe sportif Alsace
(avenue Pierre-de-Coubertin)
Plein tarif : 10 €. Tarif réduit : 5 €
Places limitées et réservation obligatoire via
service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
ou 01 75 86 10 11



THÉÂTRE « APRÈS COUP »

Mercredi 25 novembre à 20h30

Dans le cadre de la Journée internationale pour
l'élimination de la violence à l'égard des femmes
Espace Louis-Armand – 142, rue Louis-Armand
Parking au Complexe sportif Alsace
(avenue Pierre-de-Coubertin)
Infos+ : service.culture@carrieres-sous-poissy.fr
ou 01 75 86 10 11



SORTIE DISTILLERIE DU NOYAU DE POISSY

Vendredi 27 novembre

Départ du Pôle Michel-Colucci à 14h
Tarif : 10 € - Places limitées
Renseignement et inscription auprès de
la Maison Bleue au 06 29 55 12 52



LOTO & GOÛTER

Jeudi 26 novembre de 14h à 17h

Pôle Michel-Colucci
Tarif : 3,50 € - Ouvert à tous
Renseignement et inscription à partir du mardi 17
novembre auprès de l'Âge d'Or les mardis et les
jeudis de 14h à 17h au Pôle Michel-Colucci



NAVETTE POUR VOUS RENDRE AUX CIMETIÈRES DE CARRIÈRES-SOUS-POISSY

AVEC POSSIBILITÉ DE DÉPOSER VOS FLEURS
Uniquement sur rendez-vous
Renseignement et inscription auprès de la Maison
Bleue au 01 78 63 72 00 ou
maisonbleue@carrieres-sous-poissy.fr

RÉVEILLON DE LA SAINT-SYLVESTRE

Jeudi 31 décembre à 19h

Espace Louis-Armand (142, rue Louis-Armand)
Priorité aux Carriérois et Carriéroises
Tarif pour les Carriérois : 15 € – Autres : 30 €
Renseignement et inscription à partir du
lundi 2 novembre auprès de la Maison Bleue
au 06 29 55 12 52