

Lundi 3 août - dimanche 9 août Déjeuner Seniors portage



CARRIÈRES
SOUS-POISSY

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Déjeuner

Tomate feta



Carottes râpées



Concombre vinaigrette



Salade verte/ mais/ emmental



Pastèque

Tartinade de thon



Rosette



Omelette au fromage



Côte de porc



Filet de volaille



Emincé de bœuf



Colin meunière



Filet mignon au chorizo



Steak haché au veau / sauce au poivre



Poêlée de brocolis

Haricots lingots à la tomate

Haricots verts



Pommes de terre noisettes

Courgettes persillées



Penne



Ratatouille

Fromage blanc à l'Oreo



Yaourt nature



Emmental



Yaourt nature



Yaourt Vanille



Camembert



Yaourt nature



Fruit de saison

Eclair au chocolat



Fruit de saison



Donut

Melon

Fruit de saison

Tarte à la Noix de Coco

